

## ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO PARA PESSOAS COM INSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA

Vanessa Cristiani Mesquini Martins<sup>1</sup>

Ivan Rogério Antunes

Vanessa Valéria Andrade Leme Lazzaretti

Meeey Lee Rivadeneyra Milla Mancio

Regina Perez Evangelista Dantas

UNICAMP

### Resumo

O cuidado é a essência da enfermagem e envolve um conjunto de práticas, onde o processo educativo faz-se elemento fundamental. Práticas educativas fazem parte da assistência de enfermagem; portanto criar e validar instrumentos que possibilitem a compreensão do paciente sobre a sua doença, facilita a adesão ao tratamento. A insuficiência venosa é uma das causas de afastamento do trabalho, impactando negativamente na sua qualidade de vida<sup>2,3,4</sup>. O trabalho tem como objetivo desenvolver e validar um instrumento educativo de ações de promoção a saúde para o autocuidado de pessoas com insuficiência venosa. A metodologia utilizada foi a validação de um instrumento educativo para pacientes com insuficiência venosa crônica. Teve como base revisão bibliográfica; o material impresso foi intitulado “Guia de orientação aos pacientes com insuficiência venosa crônica”, contendo orientações sobre prevenção de lesões e informações relacionadas à terapia compressiva, em linguagem simples e clara, com ilustrações originais realizadas pelos autores. O instrumento educativo foi submetido à avaliação de um comitê de 5 especialistas (ou juízes). A participação dos juízes ocorreu mediante carta convite, concordância e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. São escassos trabalhos que enfatizam o processo de construção de manuais ou cartilhas de orientação, deve-se seguir normas técnicas pautadas na literatura científica, em linguagem acessível à população, tornando o material atrativo e de fácil compreensão. Concluiu-se que o instrumento educativo obteve uma concordância de 80% dos juizes. Com a validação desse instrumento, obteve-se aval da Associação Brasileira de Estomaterapia (SOBEST) para ser divulgado na sua página.

### Palavras-chaves

Descritores: Úlcera Varicosa. Cicatrização. Educação em Enfermagem. Estudos de Validação.

---

<sup>1</sup> E-mail: [vanessamartins@gmail.com](mailto:vanessamartins@gmail.com)

IV SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 6 a 7 de novembro de 2012.

Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.