AVALIAÇÃO DOS HÁBITOS E COMPORTAMENTOS ALIMENTARES DOS COLABORADORES DO CAISM

Flavia Costa Pellizzon[1]
Maria Ester Januário
CAISM/UNICAMP

Resumo

Durante a IV Semana de Nutrição do Hospital da Mulher CAISM/UNICAMP, foi realizado um estudo que teve como propósito analisar os hábitos alimentares dos colaboradores desta Instituição. Foi aplicado um questionário do Ministério da Saúde aos colaboradores das diferentes áreas do CAISM, onde observou-se um percentual significativo de erros no consumo e comportamento alimentares. Estes dados foram utilizados para o desenvolvimento de estratégias de intervenção para incentivar melhoria da alimentação.

Palavras-chaves

Avaliação. Hábitos Alimentares. Comportamento Alimentar. Colaboradores do CAISM

[1] E-mail: flarbex@hotmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.