

ARTE E ARTESANATO, NA BUSCA PELA QUALIDADE DE VIDA: UMA REALIZAÇÃO PROFISSIONAL

Lisandra Alves de Souza¹
UNICAMP

Resumo

Buscar um novo propósito, uma nova postura, atitude e ações diante dos infortúnios quando uma doença (vitiligo) se instala e abala a saúde é o objetivo deste texto. Doença de causa desconhecida, o vitiligo caracteriza-se pela presença de manchas acromicas (sem pigmentação) na pele. As lesões formam-se devido à diminuição ou ausência de melanócitos (células responsáveis pela formação do pigmento melanina, que dá cor à pele) nos locais afetados. A causa disto ainda não está clara, mas fenômenos auto-imunes parecem estar associados ao vitiligo. Além disso, é comum a correlação com alterações ou traumas emocionais que poderiam atuar como fatores de desencadeamento ou agravação da doença. A necessidade de reencontrar o equilíbrio e retornar a trajetória da vida da melhor maneira possível é o grande momento de nossas vidas. Com a entrada do artesanato e das artes nesse cenário, temos um grande aliado para a reconquista e a auto-estima de uma pessoa. A elaboração de sabonetes decorativos e velas artesanais foi das alternativas para entrada no mundo das artes e serviu como auto terapia e motivação, aliado ao tratamento médico. O artesanato proporciona contatos com pessoas diferentes, e contribui para um melhor relacionamento interpessoal, agregando valores como autoconhecimento, auto-estima, auto-percepção, conscientização de diversas coisas, bem como, a permuta de idéias e inovações que existem na área.

Palavras-chaves

Artesanato. Qualidade de vida. Motivação. Equilíbrio

¹ E-mail: lisandrasouza@gmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP — 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.