

## **AMBULATÓRIO DE TRATAMENTO E PREVENÇÃO DE RECAÍDAS DO TABAGISMO**

Mariana Pires Menezes<sup>1</sup>  
Ildelene Berezovsky  
Valquíria De Fátima Lima Magrini  
Lucas Francisco Botequio Mella  
Vivian De Lima Buosi Lopes

### **Resumo**

O tabagismo é um problema de saúde pública, que apresenta grande incidência na população. A partir de um olhar sobre a saúde, que visa, além do atendimento individual, a promoção de saúde e prevenção de doenças, foi implantado no CECOM o Ambulatório de Tabagismo. Contando com uma equipe multiprofissional, semanalmente são desenvolvidas atividades voltadas ao tratamento e prevenção de recaídas ao uso do cigarro. O ambulatório é aberto aos funcionários e alunos da Unicamp. A porta de entrada é o Grupo Motivacional, um grupo aberto que oferece informações e esclarecimentos ao abandono do cigarro. Após a tomada de decisão sobre cessar o tabagismo, o paciente passa em triagem, que é uma consulta individual a fim de avaliar a motivação e condições para parar de fumar, além de estabelecer o tratamento específico. Após parar de fumar, o paciente passa a frequentar o Grupo Terapêutico. Desde o início do ambulatório, foram realizados 180 atendimentos para um total de 48 pacientes. Dos 48 fumantes que iniciaram o tratamento, 35,4% decidiram dar seguimento ao processo terapêutico e passaram em triagem. Após a triagem, 39,4% dos pacientes concluíram o programa, apresentando-se abstinentes até o momento.

### **Palavras-chaves**

Tratamento ao tabagismo. Equipe Multiprofissional. Fumantes / Saúde

---

<sup>1</sup> E-mail: [marianamenezes@gmail.com](mailto:marianamenezes@gmail.com)

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP — 6 a 7 de novembro de 2012.  
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.