

## **A IMPORTÂNCIA DO EXAME DE URINA**

Maria de Fátima Gonçalves<sup>1</sup>  
Lucimar Aparecida Bibiano de Souza  
Paula Virginia Bottini

### **Resumo**

O exame de urina é um processo analítico que permite identificar os aspectos físicos, químicos e também aos componentes presentes no sedimento urinário. Através destas análises podem ser observados e avaliados distúrbios hemorrágicos glomerulares, hepatopatias, erros inatos de metabolismo e infecções urinárias. Desde os primórdios da civilização, a análise de urina é considerada um importante parâmetro para avaliar a homeostase do organismo. Através do exame físico podemos observar a coloração, aspecto e realizar uma correlação clínica com a análise química da urina. Na análise microscópica do sedimento urinário podemos observar a presença substâncias insolúveis presente na urina. O presente trabalho consiste em apontar a importância do exame de urina e fornecer informações úteis no diagnóstico e tratamento do paciente. Assim a revisão bibliográfica vem abordar as formas primárias de análise da urina até as mais modernas com auxílio de equipamentos ultramodernos. Dessa forma afirmamos que todas as amostras de urina devem ser analisadas o mais breve possível para evitar a deterioração celular e multiplicação de bactérias ou outro microrganismo. Dessa forma concluímos que o exame de urina “urinálises”, que desde os primórdios até os dias atuais é requisitado por médicos como um dos principais, e mais comum produto para leitura da saúde geral do paciente, continua sendo de grande valia, ainda mais quando analisamos os avanços tecnológicos que envolvem a leitura do composto urinário.

### **Palavras-chaves**

Exame de Urina. História e Importância

---

<sup>1</sup> E-mail: [mariagoncalves@gmail.com](mailto:mariagoncalves@gmail.com)

IV SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 6 a 7 de novembro de 2012.  
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.