

UM NOVO QUESTIONÁRIO DE ACEITAÇÃO ALIMENTAR EM UNIDADES DE INTERNAÇÃO DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS

Akiko Toma Eguti¹
Ana Luíse Duenha
UNICAMP

Resumo

O impacto da hospitalização no estado nutricional é de suma importância devido à alta prevalência de desnutrição hospitalar. O estudo do IBRANUTRI/1996, realizado com 4.000 pacientes em 12 Estados e Distrito Federal, demonstrou que 50% dos pacientes internados apresentavam algum grau de desnutrição e quanto maior o período de internação mais grave o estado nutricional; é possível suspeitar de uma correlação direta entre o estado nutricional dos pacientes internados e a inadequação da ingestão alimentar. O objetivo foi elaborar um impresso padronizado para utilizar no hospital como um instrumento para fornecer informação, a mais fidedigna possível, sobre ingestão alimentar oferecida no hospital, quanto à quantidade e qualidade. Desenvolver um formulário de recordatório de 24 horas de acordo com o tipo de dieta padronizada no HC da Unicamp, contendo informações gerais do paciente, dados antropométricos, tipo de dieta prescrita. Espera-se, através desse formulário, obter informações para que possamos intervir precocemente no cuidados nutricionais do paciente, e garantir as suas necessidades energética e protéica, seja por via oral e/ou enteral. Ser um instrumento de fácil preenchimento, pois a ficha é dividida por refeições, com ilustração de cada alimento ofertado, com a possibilidade de ser preenchido com um “X” para cada quadrante que corresponde a 25% de cada alimento. Atingir o maior número possível de pacientes com dificuldade de se alimentar que tenha o grau de consciência preservado, independente da idade ou escolaridade (incluindo analfabetos).

Palavras-chaves

Recordatório de 24h. Estado nutricional. Ingestão alimentar

¹ E-mail: akikoeguti@gmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP — 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.