

## VALORIZAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM: CUIDAR DE QUEM CUIDA

Ieda Rodrigues Lopes  
Rosangela Higa  
Sibele Nunes Y Aranha Netto  
Simone Pollini Gonçalves  
CAISM/UNICAMP  
E-mail: [ieda@unicamp.br](mailto:ieda@unicamp.br)

**Resumo:** Na busca contínua para manutenção do bem estar, harmonia e redução do estresse de sua equipe, a Divisão de Enfermagem (DIVEN) do Hospital da Mulher - CAISM criou em janeiro de 2013 um Grupo de Trabalho (GT) - Valorização do Profissional de Enfermagem. Com proposta de organizar para os funcionários da enfermagem atividades de integração, relaxamento e autocuidado, a DIVEN buscou apoio financeiro junto ao GGBS e realizou oficinas denominadas “Atividades Integrativas” e orientações de cuidados com a saúde. Nas Atividades Integrativas, 10 funcionários, entre enfermeiros e técnicos de enfermagem especialistas em Reiki, Auriculoterapia, Massagem Relaxante e Toque Terapêutico, voluntariamente, dedicaram algumas horas de seu tempo no cuidado aos colegas de trabalho. As atividades foram realizadas nos meses de abril, maio e junho de 2014, em todos os horários, plantões da manhã, tarde e da noite, e contemplaram mais de 200 servidores da enfermagem. Para estimular o sentimento de valorização do profissional de enfermagem e proporcionar maior integração entre as equipes das diversas seções, nas tradicionais datas comemorativas de final de ano e Semana da Enfermagem, além das atividades integrativas, foram programadas atividades educativas relacionadas ao cuidado pessoal e corporal, que abrangeu todos os 500 servidores da enfermagem, nas quais foram orientados hábitos para cuidados como saúde durante a jornada de trabalho, por exemplo, os benefícios à saúde com hidratação correta, e o estímulo para aumentar ingestão de água durante a expediente utilizando garrafinhas de água no local de trabalho.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Saúde do trabalhador. Qualidade de vida no trabalho