

PROTOCOLO DE INSULINOTERAPIA DESENVOLVIDO PARA UNIDADE DE EMERGÊNCIA MÉDICA - RETAGUARDA HC-UNICAMP

Fabiana dos Santos de Oliveira
Alba Miranda, Ana Carolina Nogueira Zanotti, Josiane Priscila Dias
Pamela Paula Veloso, Queila Aparecida Gabriel
Vanessa Maria Bochi, Wesley Rodrigo Poltronieri
CAISM/UNICAMP
E-mail: fabianaoliverv8@yahoo.com

Resumo: A glicemia é a quantidade de glicose no sangue e a verificação de seus parâmetros torna-se importante na prevenção e detecção de hipo e hiperglicemia. A hiperglicemia induzida por estresse ocorre com frequência em pacientes críticos internados em unidades de terapia intensiva e tem sido associada ao aumento de morbimortalidade em diabéticos e não diabéticos. A proposta da insulino terapia é melhorar as condições do paciente, propor maior qualidade e segurança no serviço prestado. O objetivo deste estudo é desenvolver um protocolo de insulino terapia para a unidade de emergência médica – Retaguarda UNICAMP. Utilizou-se publicações relacionadas à protocolos de insulino terapia, em bases de dados indexadas eletrônicas (Lilacs, Bireme, Scielo) sites, manuais e protocolos institucionais. Um protocolo eficiente agiliza a assistência, diminui a chance de erros de cálculo, diminui o tempo da assistência e proporciona um serviço seguro e eficaz. Optou-se por uma adaptação do Protocolo do Hospital de Ottawa, onde sua segurança e efetividade foram comprovadas por ser de fácil compreensão, não contém cálculos complexos, direciona seu controle à equipe de enfermagem e requer pouca intervenção médica. Como objetivo terapêutico, os níveis glicêmicos foram de 140 a 180 mg/dl proposto pelo Estudo Multicêntrico Normoglycemia in Intensive Care Evaluation-Survival Using Glucose Algorithm Regulation (NICE-SUGAR), por ser atual e seguro. A seleção do protocolo requer uma investigação cuidadosa, e a escolha deve levar em consideração o tipo de paciente e as experiências e habilidades da equipe de enfermagem, que também contribuem para o sucesso dos protocolos.

Palavras-chave: Insulino terapia. Protocolos. Insulina endovenosa