

## POSSÍVEL CONTRIBUIÇÃO DO INSTRUMENTO QUATI NOS PROCESSOS DE COACHING

Eda Lúcia Marçal  
FUNCAMP/UNICAMP  
E-mail: [eda@funcamp.unicamp.br](mailto:eda@funcamp.unicamp.br)

**Resumo:** Na busca por mudanças em suas vidas, profissional e pessoal, cada vez mais as pessoas têm procurado os trabalhos de Coaching. O Coaching é um processo que ajuda a pessoa a trabalhar o seu potencial para maximizar o seu desempenho. Duas premissas importantes do Coaching dizem respeito a: 1) capacidade que o ser humano tem para aprender desde que encontre um ambiente propício, a motivação necessária e a dedicação requerida, sendo capaz de atingir objetivos extraordinários às possibilidades de aprendizagem e; 2) o desenvolvimento de novas capacidades e habilidades, bem como de aprimoramento daquelas que o indivíduo já possui até limites insuspeitados. Considerando que o autoconhecimento é fundamental no processo de coaching, o objetivo do trabalho é identificar um instrumento de avaliação da personalidade, validado pelo CFP, capaz de auxiliar no processo. Mapeamento das produções acadêmicas relacionadas ao tema, abordando os seguintes tópicos: Tipos Psicológicos de Jung, Instrumentos de Avaliação de Personalidade e Coaching. Foram encontrados três instrumentos nacionais validados pelo CFP voltados para a avaliação da personalidade: 1) Palográfico – utilizado em processos de seleção, avalia o ritmo e a qualidade do trabalho; 2) SAT – usado para intervenção terapêutica no tratamento de idosos; 3) QUATI – baseado na teoria dos tipos psicológicos de Jung, utilizado em clínica, seleção de pessoal e aconselhamento psicológico escolar e profissional. Dentre os 3, o QUATI se apresentou adequado a contribuir com o processo de coaching.

**Palavras-chave:** Coaching. QUATI. Tipos psicológicos. Personalidade