

GRUPO TERAPÊUTICO DO PROGRAMA CUIDE-SE

Marcelo Henrique Reis Caldeira
Ana Paula Sereni Manfredi Moreira, Andrea Coimbra Hengler
Carlos Eduardo Paula Leite, Luciana Sales Purcino
Nilton Manoel Domingos Junior, Patricia Asfora Falabella Leme
Ricardo L. Salvaterra Guerra, Rogerio Terra do Espirito Santo
Rosana Vasques Rosa, Tamara Maria Nieri
CECOM-CSS-Reitoria/UNICAMP
E-mail: mhrcaldeira@yahoo.com.br

Resumo: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é patologia muito prevalente, sendo a doença crônica não transmissível mais significativa; atinge 25% da população brasileira adulta, acometendo mais de 50% após os 60 anos, podendo resultar em doença cardiovascular com sérias consequências quando inadequadamente controlada. Por este motivo o CECOM da UNICAMP criou uma estratégia de tratamento para seus usuários hipertensos. Motivar o auto cuidado e adesão ao tratamento; estimular diálogo e troca de vivências e experiências entre os participantes; contribuir com o fortalecimento dos sujeitos como capazes de provocar mudanças em suas vidas e resgatar poderes perdidos no contexto do adoecimento; realizar seguimento e controle desta patologia. Foram incluídos os portadores de HAS estágios I, II e III, estratificação feita pelo médico e enfermeira da equipe, sendo formados 12 grupos de 12 participantes; cada encontro, realizado a cada quatro meses, prevê a: aferição da PA, informações didáticas fornecidas por demanda e/ou assuntos específicos, checagem de exames, avaliação terapêutica e conduta de acordo com o Protocolo Interno de Terapêutica da HAS do CECOM. Este modelo possibilita a facilidade de acesso ao atendimento; a avaliação e o acompanhamento por equipe multidisciplinar; o compartilhar com o grupo a subjetividade da doença associada aos seus desconfortos; o diagnóstico precoce e a possibilidade de ter a pressão arterial monitorada e controlada, além do estabelecimento de uma rede de apoio. Agradecimentos: Agradecemos a todos os profissionais do CECOM que atuam neste Programa.

Palavras-chave: Prevenção. Saúde coletiva. Hipertensão