

## GRUPO MOTIVACIONAL DO PROGRAMA "CUIDE-SE"

Rogério Terra do Espírito Santo  
Ana Lucia Carletti de Moraes, Ildelene Berezovsky, Lila Lea Cruvinel  
Lucas Francisco Botequio Mella, Marcelo Henrique Reis Caldeira  
Patricia Asfora Falabella Leme, Rosane Gomes Rocha, Tania Maria Granzotto  
Valquiria de Fatima Pisauro Lima Magrini, Vivian de Lima Buosi Lopes  
CECOM-CSS-Reitoria/UNICAMP  
E-mail: [rogeterra@cecom.unicamp.br](mailto:rogeterra@cecom.unicamp.br)

**Resumo:** As doenças crônicas não transmissíveis - DCNTs são importante causa de morte em todo o mundo. Em 2008 causaram 36 milhões de óbitos, segundo a OMS, sendo 48% doenças cardiovasculares; 21% câncer; 12% doenças respiratórias crônicas e 3% diabetes. O CECOM adotou estratégia de abordagem coletiva para detectar e tratar estas patologias, da qual faz parte o Grupo Motivacional. Motivar o cuidado com a saúde nas DCNTs, adequar a demanda direcionada para a assistência e reconhecer a influência da subjetividade dos sujeitos adoecidos, no tratamento das DCNTs. Atendimento coletivo por equipe multidisciplinar em grupo de 12 participantes, em encontro único, com duração de noventa minutos. Após a aferição da pressão arterial, da glicemia e do índice de massa corporal, abre-se a palavra ao grupo para troca de experiências. São dadas orientações sobre as DCNTs, atividade física, alimentação saudável, tabagismo e uso de substâncias psicoativas. Após a abordagem coletiva, todos recebem orientações individuais sobre os procedimentos para manter-se saudável e a referência adequada em caso de necessidade de tratamento. Este trabalho permitiu coleta de dados durante reuniões de grupo realizadas em 2013. Foram realizadas 20 reuniões com 212 funcionários, sendo identificados: 138 com pressão arterial acima do normal; 22 com glicemia alterada, 158 com sobrepeso e 29 tabagistas. Estas reuniões abordaram temas visando o entendimento e a conscientização da importância do auto cuidado e da mudança de hábitos de vida, para o sucesso do tratamento desses distúrbios.

**Palavras-chave:** Prevenção. Saúde coletiva. Doenças crônicas