

GRUPO DE ESCLEROSE MÚLTIPLA NO AMBULATÓRIO DE NEUROLOGIA DO HC/UNICAMP

Cati Jorge Patrício
Angélica Gonçalves Teixeira
Marcos Paulo Colella
Mirian Franzoloso Santos Martins
HC/UNICAMP
E-mail: catipucc_patricio@hotmail.com

Resumo: Médicos e pesquisadores têm tido dificuldades para descobrir a cura para a Esclerose Múltipla visto que, a causa da doença é desconhecida. Acredita-se que algum “elemento ambiental” desencadeador inicie um processo no qual o sistema imunológico do indivíduo ataca impropriamente a mielina de seu sistema nervoso central. Com sintomas variados e curso imprevisível, requer um processo de adaptação contínua, à medida que esses sintomas aparecem e desaparecem, ou surgem e ficam apresentando-se de forma grave e crescente. Com o passar do tempo, com pouca ou nenhuma remissão, podem afetar aspectos da vida emocional e social das pessoas, inclusive a auto-estima, exigindo esforços para enfrentar a doença e criando problemas nos relacionamentos com familiares e amigos. Foi pensando no impacto causado pela doença a esses pacientes que surgiu a ideia do grupo de ajuda aos portadores da EM no ambulatório de neurologia da UNICAMP, com acompanhamento de um psicólogo e duas assistentes sociais. Pacientes e seus familiares, no intuito de amenizar seus medos e fraquezas, aproveitam o tempo que aguardam a consulta para tirar dúvidas frequentes, permitindo que, através de conversas e exemplos positivos de outros pacientes convivam confortável e produtivamente com a doença. O grupo existe a cerca de dois anos e tem tido grande aceitação, pois tem contribuído, segundo os participantes do programa para esclarecer dúvidas, dividir frustrações e mostrar à pessoa que tem EM que ela precisa continuar vivendo, assim sendo, que ela viva da melhor maneira possível, ainda que seja dentro de suas limitações.

Palavras-chave: Esclerose múltipla. Sintomas. Pacientes. Familiares