

## **TRATAMENTO DE TABAGISTAS NO AMBULATÓRIO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS (ASPA/TABAGISMO) NO HC DA UNICAMP**

Rosana Márcia Sartori  
Angelica Gonçalves Teixeira, Cati Jorge Patricio  
Celina Matiko Hori Higa, Renata Cruz Soares de Azevedo  
DSSOC-CASS-HC/UNICAMP  
E-mail: [rosana.s@hc.unicamp.br](mailto:rosana.s@hc.unicamp.br)

**Resumo:** O tratamento do “ASPA/Tabagismo” no ambulatório de psiquiatria no HC da UNICAMP é realizado por uma equipe multiprofissional que recebe pessoas com encaminhamentos ou espontaneamente, que desejam parar de fumar. Utiliza a técnica de grupo motivacional onde o tabagista recebe esclarecimentos sobre a dependência da nicotina e seus malefícios e motivação para parar de fumar. Ao sentir-se preparado para enfrentar o tratamento é agendada uma triagem não médica para avaliação do grau de dependência por meio do teste de Fagerstrom, posteriormente uma triagem médica que vai definir o tratamento mais indicado para cada pessoa, sendo encaminhado para acompanhamento no grupo terapêutico que trabalhará durante todo o processo de cessação do tabagismo por meio de estratégias para lidar com as demandas (sinais de abstinências, pressões familiares e sociais). O paciente é acompanhado durante um ano após a abstinência, uma vez por mês no grupo motivacional. O objetivo desse trabalho é apresentar o perfil dos usuários que procuraram o serviço e realizaram o processo de tratamento no ano de 2012 e 2013 através de metodologia quantitativa.

**Palavras-chave:** Tratamento. Dependência. Tabagismo. Estratégias. Perfil