

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA A PARTIR DE PRÁTICAS REALIZADAS POR APRIMORANDAS DE PSICOLOGIA CLÍNICA NA SAÚDE REPRODUTIVA DA MULHER NO CAISM/UNICAMP**

Roberta Espote

Laise Potério dos Santos, Mariana Gonçalves Gerzeli Santos

Nathália Correa Soares, Paula Crivelenti e Castro

CAISM/UNICAMP

E-mail: [roberta.espote@hotmail.com](mailto:roberta.espote@hotmail.com)

**Resumo:** O programa de Aprimoramento em Psicologia clínica na saúde reprodutiva da mulher objetiva contribuir para a ampliação do conhecimento teórico e prático do profissional da área da saúde. Na área da Psicologia Obstétrica, considerando ser o ciclo gravídico puerperal um evento nodal exigindo grande adaptação por parte da gestante e família, entende-se que a atuação do Psicólogo pode contribuir significativamente nessa vivência. Dentre as atividades que são realizadas no CAISM, encontra-se a assistência prestada as enfermarias de Patologia Obstétrica, que recebe pacientes com gestações patológicas, e Alojamento Conjunto, onde permanecem as díades mãe-bebê no puerpério imediato. A necessidade de atendimento psicológico é avaliada durante a visita médica ou encaminhada pelas equipes das enfermarias. É feita uma avaliação com a paciente para conhecer a sua demanda e condição emocional, e a intervenção é feita com o objetivo de auxiliá-la em suas dificuldades e diminuir sofrimentos, facilitando a sua adaptação. Também são feitas discussões sobre os casos com outros membros da equipe além de supervisão com as Psicólogas responsáveis pelo serviço. Percebe-se que o trabalho da Psicologia tem sido valorizado pela equipe que reconhece a sua importância e pelas pacientes que se sentem beneficiadas com um espaço de escuta acolhedora e, ao entrar em contato com os seus sentimentos, conseguem lidar melhor com suas dificuldades frente à gestação e/ou internação. Considerando que o conhecimento profissional é oriundo de uma prática eficaz e reflexiva conclui-se que o programa de aprimoramento tem alcançado seu objetivo de contribuir substancialmente para a formação dos Psicólogos.

**Palavras-chave:** Psicologia. Saúde da mulher. Ciclo gravídico puerperal