

EQUIPE GGBS/LABEX/UNICAMP: UMA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

Nadir Aparecida Gomes Camacho
Conceição Aparecida da Silva, Denise Vaz de Macedo
Flaviani Abreu Guimarães Papaléo, Gledson Moreira Kawasaki
José Vítor Vieira Salgado, Mauro Alexandre Páscoa
FE/UNICAMP
E-mail: camacho@unicamp.br

Resumo: A Equipe LABEX/Atletismo surgiu em 2000 com a coordenação da Profa. Dra. Denise Vaz de Macedo com o objetivo de criar uma estrutura de aprendizado prático, que possibilitasse aos alunos do Laboratório de Bioquímica do Exercício (LABEX) um complemento em seus currículos ao executarem funções de treinadores, pesquisadores e divulgadores científicos de uma equipe de corrida de rua amadora. Posteriormente, em 2006, na formalização da parceria com o GGBS (Grupo Gestor de Benefícios Sociais), órgão ligado à reitoria da UNICAMP, o projeto passa a ser denominado de: “Programa de Incentivo ao Funcionário-Atleta: Labex/GGBS/UNICAMP” com a proposta sendo difundida até os dias atuais. Traçar a história geral da equipe, apresentar resultados conquistados e relatar a importância desta prática na vida dos atletas. Foi realizado um estudo descritivo e exploratório, com análise dos dados feito através de uma abordagem qualitativa. Um inquérito sobre as provas conquistadas e melhora no bem estar físico e social adquirido pela equipe foi realizado por entrevista semi-estruturada em integrantes com mais de 5 anos de experiência de equipe. Os relatos apresentados mostram que o projeto trouxe benefícios para os corredores, em saúde, dedicação, determinação e melhora no desempenho tanto nas corridas e treinamentos como no trabalho, refletindo nos resultados das provas e competições. Este trabalho apresentou bons indicadores de saúde física e psicológica nos corredores da Equipe Labex/GGBS/UNICAMP se mostrando importante na vida dos atletas ao longo desses 14 anos.

Palavras-chave: História da equipe. Corredores de rua. Saúde