

QUALIDADE DE SONO DE PACIENTES COM CÂNCER HEMATOLÓGICO CANDIDATOS AO TRANSPLANTE DE CÉLULAS-TRONCO HEMATOPOIÉTICAS

Renata Furlani Cotrim
Maria Filomena Ceolim
HC/UNICAMP
E-mail: re_furla@yahoo.com.br

Resumo: Este estudo destinou-se à avaliação da qualidade de sono de pacientes com câncer hematológico internados em um hospital público do interior de São Paulo para a realização do transplante de células-tronco hematopoiéticas. Para o desenvolvimento da pesquisa, foram utilizados instrumentos para a caracterização dos participantes do estudo (Questionário de Caracterização); avaliação da qualidade de sono (Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh) e da qualidade de vida (Short Form-12), bem como uma escala de fadiga. Verificou-se que o sono de má qualidade apresentou associação com o sexo feminino, com o diagnóstico de mieloma e a presença de fadiga. Candidatos ao transplante com melhor pontuação no componente físico de qualidade de vida apresentaram também melhor qualidade de sono. Pertencer ao sexo feminino foi considerado fator preditor de má qualidade de sono. Este estudo destaca a importância da ação da enfermagem na monitorização e promoção da qualidade de sono de pacientes candidatos ao transplante de células-tronco hematopoiéticas, sobretudo de mulheres, portadores de mieloma e daqueles que apresentam fadiga.

Palavras-chave: Sono. Cuidados de enfermagem. Neoplasias hematológicas. Transplante de células-tronco hematopoiéticas