



SimTec 25
anos
SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP
2022 - 8ª Edição

ANÁLISE DE CONSISTÊNCIA DOS SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS PADRONIZADOS NA ÁREA DE DIETAS ENTERAIS DA DIVISÃO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS (HC) DA UNICAMP PARA UTILIZAÇÃO EM PACIENTES COM DISFAGIA.

LUCIANE CRISTINA R S, HEIDI WANESSA IDE, FERNANDA CHAPARRO DE ALMEIDA

HC - HOSPITAL DE CLINICAS; CASS - COORDENADORIA DE ASSISTENCIA; DND - DIVISAO DE NUTRICAO



Palavras-chave: Iddsi. Disfagia. Deglutição. Suplemento

Introdução/Objetivo:

A deglutição possui grande importância na saúde do ser humano e a sua disfunção pode ocasionar a disfagia, definida como a dificuldade do transporte de alimentos da boca para o estômago¹. A disfagia pode levar à desnutrição e à desidratação, prejudicando as internações hospitalares, visto que pode ocorrer a broncoaspiração, ocasionando em aumento do tempo de internação, risco de mortalidade e baixa qualidade de vida do paciente². Este trabalho analisou a consistência dos suplementos nutricionais, através dos níveis do IDDSI (Iniciativa Internacional de Padronização de Dietas para Disfagia), a fim de implementar o uso aos pacientes disfágicos, para aumentar: hidratação, aporte calórico-protéico, além de facilitar o desmame da Terapia Nutricional Enteral (TNE) ou evitar o seu uso.

Metodologia:

Usamos suplementos com densidade calórica 1,0 e 1,5kcal/mL. Foi utilizado o teste de fluxo e classificação descritos no IDDSI³, o qual classifica os líquidos de acordo com os níveis de 0-7, sendo que trabalhamos apenas de 0-4. Nível 0- líquido <1mL restante na seringa (classificado como líquido fino após 10 segundos de fluxo); Nível 1- líquidos com 1-4mL restantes na seringa (classificado como líquido muito levemente espessado); Nível 2- líquidos com 4-8mL restantes na seringa (classificado como levemente espessado); Nível 3- líquidos com 8-10mL restantes na seringa (classificado como liquidificado moderadamente espessado); Nível 4- Foi utilizado o teste de deslizamento da colher, sobrando uma película fina ou nenhum resíduo nesse utensílio (classificado como pastoso extremamente espesso).

Resultados:

Os suplementos das marcas Fresenius® e Danone®, com 1,5kcal/mL, inicialmente possuem nível 1 como consistência (líquidos com 1 a 4mL restantes na seringa após os 10 segundos de fluxo). Ao utilizar 1 medida de espessante Espefor®, os suplementos atingiram o nível 3 e consistência Mel (líquidos com 8 a 10mL restantes na seringa). Ao utilizar 1,5 medida, os suplementos atingiram o nível 4 e consistência Pudim. Ao utilizar 2 medidas, o suplemento formou grumos, não sendo possível o uso para pacientes disfágicos. Já o suplemento enteral sem fibras da marca Fresenius®, 1,0kcal/mL, tinha como consistência inicial o nível 0; na sequência, atingiu o nível 2 e consistência Néctar com 1 medida de espessante; nível 3 e consistência Mel com 1,5 medidas de espessante; e nível 4 e consistência Pudim com 2 medidas de espessante. De acordo com os testes realizados, observa-se que mesmo com as medidas iguais do espessante, os níveis de consistências dos líquidos espessados podem variar conforme a densidade calórica. Com isso, a partir destes dados, elaboramos o Manual de Líquidos Espessados para Copeiros Hospitalares, o qual contém o tipo do produto, modo de preparo, consistência, nível esperado, valor nutricional do líquido e a foto da consistência a ser atingida.

Conclusão:

A partir do presente trabalho, foi possível identificar diferentes consistências dos suplementos nutricionais, a fim de beneficiar os pacientes disfágicos com o aumento da hidratação, aporte calórico-protéico e facilitar o desmame da Terapia Nutricional Enteral (TNE) via sonda ou evitar o seu uso. Como ferramenta de trabalho, elaboramos o Manual de Líquidos Espessados para Copeiros Hospitalares, o qual contém o tipo do produto, modo de preparo, consistência, nível esperado, valor nutricional do líquido e a foto da consistência a ser atingida.

Manual do suplemento espessado 1,5kcal/mL

NUTRI ENTERAL 1,5 (DANONE/NUTRIMED): SABORES CHOCOLATE/BAUNILHA		
MODO DE PREPARO		
Espessante: ESPEFOR (VITAFOR)		
Consistências		
	Mel - Nível 3	Pudim - Nível 4
	2 medidas (8g)	3 medidas (12g)
NUTRI ENTERAL 1,5 CHOCOLATE/BAUNILHA 01 unidade: 200mL Densidade calórica: 1,5 kcal/mL VET: 300 kcal, PROT: 12,8 g		
Usar as quantidades estabelecidas acima para cada 200mL		
Adicione o ESPESSANTE e misture 30 segundos a 1 minuto até a total dissolução do produto.		

FRESUBIN ENERGY DRINK (FRESENIUS): SABORES MORANGO/BAUNILHA				
MODO DE PREPARO				
Espessante: ESPEFOR (VITAFOR)				
Consistências				
	Nível 1	Nível 2	Nível 3	Nível 4
	1 medida (8g)	2 medidas (12g)	3 medidas (16g)	4 medidas (16g)
FRESUBIN ORIGINAL, BAUNILHA (S/FIBRA) 01 unidade: 200mL Densidade calórica: 1,0 kcal/mL VET: 100 kcal, PROT: 8g				
Usar as quantidades estabelecidas acima para cada 200mL				
Adicione o ESPESSANTE e misture 30 segundos a 1 minuto até a total dissolução do produto.				

Manual dos suplementos espessados 1,0kcal/mL e 1,5kcal/mL

Referências: CICHERO, J.A.Y. et al. The Need for International Terminology and Definitions for Texture-Modified Foods and Thickened Liquids Used in Dysphagia Management: Foundations of a Global Initiative. *Curr Phys Med Rehabil Rep* 1, 280-291, 2013. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25133333](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25133333/); ALTMAN, K., YU, G., SCHAEFER, S. Consequence of Dysphagia in the Hospitalized Patient: impact on prognosis and hospital resources. *Arch Otolaryngol Head Neck Surg.* Aug;136(8):784-9, 2010. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20612222. INTERNATIONAL DYSPHAGIA DIET STANDARDISATION INITIATIVE (IDDSI). Portuguese final version post review IDDSI. 2016. <https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/IDDSI_Testing_Methods_V1_PORTUGUESE_BRAZIL_FINAL_June2018.pdf>

Agradecimentos: Agradecimentos especiais à Profª Drª Lúcia F. Mourão e sua aluna Tainá Santo, do curso de Fonoaudiologia; à aluna Fernanda Chaparro, do curso de Nutrição da FCA; à DND por nos disponibilizar as ferramentas necessárias; ao COAS pelo apoio.