



**SimTec 25**  
SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP  
2022 - 8ª Edição

## NOVA GESTÃO DE RECURSOS MATERIAIS E RESÍDUOS SÓLIDOS NO SERVIÇO DE MEDICINA NUCLEAR - HC/UNICAMP: UMA PROPOSTA DE MANEJO SUSTENTÁVEL DE LENÇÓIS E PANOS MULTIUSO.

NATÁLIA TOBAR TOLEDO PRUDENTE DA SILVA, FABRÍCIO FERREIRA DOS SANTOS, THIAGO SARBO LANGONI, GLEDSON MOREIRA KAWASAKI, ROSEMARY DE OLIVEIRA, LUCIANE CRISTINA ROSIM SUNDFELD GIORDANO, VÂNIA PEREIRA DE CASTRO RODRIGUES, PAULO SÉRGIO DE ARRUDA IGNÁCIO, BARBARA JUAREZ AMORIM



HC - HOSPITAL DE CLINICAS; QUALID - GESTAO DE QUALIDADE;

**Palavras-chave:** Sustentabilidade. Meio ambiente. Resíduos sólidos. Lençóis. Panos multiuso

### Introdução/Objetivo:

Atualmente, a rotina de atendimentos no Serviço de Medicina Nuclear (SMN) está longe de ser sustentável. O uso indiscriminado e o subaproveitamento de lençóis provoca sua escassez, desgaste por sucessivas lavagens, inutilização precoce e obriga o HC a arcar com compras emergenciais, mais caras. Ademais, é notório o desperdício de panos multiuso destinados à limpeza de macas e outros utensílios após os exames, gerando despesas evitáveis e impactando diretamente o meio ambiente com o descarte dos mesmos. Diante de um cenário tão crítico, objetivamos promover ações que norteiem práticas mais sustentáveis no SMN, visando a diminuição do impacto negativo no meio ambiente e nas despesas do HC, além de estimular a participação direta dos colaboradores através de uma campanha de conscientização.

### Metodologia:

O estudo sobre o consumo de lençóis e panos multiuso durante os atendimentos no SMN baseou-se no levantamento e projeção de dados referentes a: Solicitações mensais de reabastecimento destes insumos ao HC no período de 1 ano (2021); Coleta de indicadores sobre o consumo diário de lençóis por sala de atendimento; Identificação de eventos críticos em que havia utilização indiscriminada ou inapropriada de ambos utensílios; Análise dos custos ao HC relacionados à lavagens e compras emergenciais de lençóis e compras regulares de panos multiuso; Análise do impacto ambiental decorrente do descarte de ambos recursos. Coletadas as informações e estudando-se as possibilidades diretas de ação, um treinamento multidisciplinar de capacitação foi elaborado.

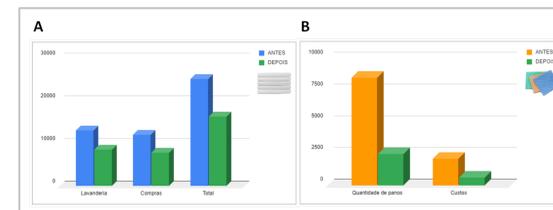
### Resultados:

Após exposição de dados, conscientização de hábitos laborais negativos para o HC e meio ambiente e capacitação das equipes do SMN, algumas mudanças foram implementadas a partir de junho de 2022: Padronização da coleta de indicadores e de novas práticas durante os atendimentos; Utilização de apenas 1 lençol por paciente (para cobri-lo) que o acompanha até o final do exame; Macas forradas com lençóis de papel; Aquisição de coxins de espuma, substituindo rolos de lençol, para imobilização de pacientes; Papel toalha para a limpeza de macas e utensílios das salas de exames em situações sem agravantes (pacientes em precaução de contato); Compra de garrotes de tecido, que dispensam a proteção da pele do paciente, a qual era realizada com pano multiuso; Controle mensal do consumo de ambos recursos pela equipe de enfermagem. Tais mudanças de hábitos e reajustes de conduta permitiram estimativas e projeções quanto às despesas para o HC e ao impacto ambiental como: Diminuição em 35% dos custos, aproximadamente R\$ 8.730, relacionados à lavagem e compra de novos lençóis em 1 ano; Economia anual de 75%, cerca de R\$ 1.573, referentes à compra de panos multiuso; Descarte significativamente reduzido desses materiais no meio ambiente, o que levaria mais de 400 anos para total decomposição.

### Conclusão:

O gerenciamento sustentável de recursos materiais no HC apresenta entraves multifatoriais: econômicos, culturais e sociais. Embora desafiadores, podemos como instituição pública de ensino, desempenhar papel educacional orientando e estimulando práticas laborais econômica e ecologicamente mais corretas, o que impactará de modos direto, significativo e positivo nas finanças do HC, bem como no meio ambiente. Inevitavelmente, as mudanças de conduta estender-se-ão aos lares e a toda sociedade, que poderá colher os frutos (ambientais, culturais e econômicos) que essa iniciativa semeou.

Ações e mudanças implementadas no SMN quanto ao consumo de lençóis e panos multiuso.



Antes e após (projeção em 1 ano) a implementação das mudanças propostas. A - Despesas do HC (em reais) relacionadas à lavagem, compras de novos lençóis e somadas. B - Quantidade de panos multiuso (números absolutos) e seu custo (em reais) ao HC.

**Referências:** 1- ALMOXARIFADO HC/UNICAMP. Estoque. Disponível em: <http://siad.unicamp.br/estoque/protected/principal>. Acesso em 07 fev. 2022. 2- KAWASAKI, Gledson Moreira; OLIVEIRA, Rosemary. Despesas relacionadas a lençóis de pano no HC. Entrevista concedida a Natália Tobar. Campinas. fev. 2022. 3- GOEDERT NEGÓCIOS. Os panos multiuso na limpeza. Disponível em: <https://goedert.com.br/os-panos-multiuso-na-limpeza>. Acesso em 17 fev. 2022. 4- REDAÇÃO UPCO. O que escolher para reduzir seu impacto na hora de vestir. Disponível em: <https://upco.eco.br/o-que-escolher-para-reduzir-seu-impacto-na-hora-de-vestir>. Acesso em 17 fev. 2022.

**Agradecimentos:** A todos os colaboradores do Serviço de Medicina Nuclear - HC/UNICAMP que contribuíram direta ou indiretamente com o desenvolvimento e implementação deste projeto.