



SimTec 25
anos
SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP
2022 - 8ª Edição

PREVENÇÃO DE LP EM PACIENTES INTERNADOS: PRODUÇÃO DE VÍDEO EDUCATIVO

KARINA PINHEIRO MOREIRA, LUCIENE BARBOSA BISPO FERREIRA, JÉSSICA SUÉLLEN DA COSTA, JESSICA CHAMORRO MERCHON, SIMONE ZANCANI, ADRIANA FERREIRA SOARES, NATALIA COSTA DA SILVA JANUÁRIO, REGINALDO BISPO DE OLIVEIRA, JULIANA DA SILVA ALVES, SHEILA DE ALMEIDA SANTOS, ANDRÉ LUIZ DE OLIVEIRA, ROBERTA NAZÁRIO AOKI, PAULA DE MOURA PIOVESANA, ANDREA DEVIDIS NASCIMENTO



HC - HOSPITAL DE CLÍNICAS; DENF - DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM; UTI - UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Palavras-chave: Lesão por pressão vídeo educativo

Introdução/Objetivo:

Lesão por pressão (LP) é um evento que compromete a qualidade da assistência, onera os gastos com tratamento, expõe o paciente ao risco de infecção e tem impacto negativo na qualidade de vida e reabilitação daqueles que possuem lesões, sendo considerado um problema de saúde pública. É importante que todos os envolvidos no cuidado tenham conhecimento de como prevenir estas lesões. Investir na formação do profissional de saúde, visando disseminar as boas práticas, têm sido uma importante aliada para as instituições que almejam reduzir a incidência das LP. Objetivo: Relatar a experiência da equipe de enfermagem da Unidade de Terapia Intensiva Adulto(UTI) do Hospital das Clínicas da Unicamp, na construção de um vídeo educativo para abordar o tema “Cuidados para Prevenção de LP”.

Metodologia:

Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de caso, realizado na Unidade de Terapia Intensiva Adulto do Hospital das Clínicas da Unicamp, por membros da equipe de enfermagem que foram instigados a produzir material educativo com foco na temática de prevenção de LP. Assim, os membros da equipe de enfermagem consultaram o conteúdo disponível no Manual de Técnicas de Enfermagem da instituição e o Protocolo de prevenção de lesão por pressão do Ministério da Saúde, identificaram os pontos importantes para serem lembrados pela equipe e optaram por construir um vídeo educativo, com foco na prevenção de LP.

Resultados:

A equipe de enfermagem captou ações de cuidados que previnem LP's e descreveu o procedimento de como realizar a mudança de decúbito passo-a-passo. Após, as imagens e sons captados, foram editados com auxílio dos aplicativos de edição de imagem constantes no play store do celular - InShot, CapCut, Benime e Canva. No vídeo construído, foi incluso mídia de som e legendas, que possibilitaram a construção de um vídeo de 2 minutos, abordando os principais cuidados para a prevenção de lesões por pressão: O que é a mudança de decúbito e LP, complicações associadas às LP's, cuidados para prevenção de LP. O vídeo construído encontra-se disponível para acesso no link: <https://drive.google.com/file/d/1LX-opjBFuqQhPyrMwybLD5TCh95QIIQB/view> Os próximos passos, será divulgar entre a equipe de enfermagem o vídeo, de modo que seja um recurso educativo que auxilie na sensibilização da equipe a respeito da importância da prevenção de lesões por pressão.

Conclusão:

A construção do vídeo pelos próprios profissionais de enfermagem responsáveis pelos cuidados diretos do paciente em Uti, proporcionou aos mesmos, a possibilidade de atualizar conhecimentos, rever pontos críticos do cuidado relacionado a prevenção de LP, além de sensibilizar a equipe a respeito da importância dos cuidados para a prevenção, por meio de uma estratégia de treinamento diferente das capacitações convencionais. Além disso, o vídeo poderá ser utilizado para treinamento de outras equipes da própria instituição. Espera-se que esta ferramenta educativa, auxilie no treinamento da equipe.

Uso de coxim

Uso adequado de coxim



Lesão por pressão, evitável

Referências: Manual de Técnicas da Enfermagem [recurso eletrônico]/Universidade Estadual de Campinas. Hospital de Clínicas da Unicamp – 3 ed. – Campinas, SP: Hospital de Clínicas da Unicamp, 2014. 281 p. – (Série Manuais do Hospital das Clínicas da Unicamp). Brasil. Ministério da Saúde/ ANVISA - Fiocruz . Anexo 02: Protocolo para prevenção de úlcera por pressão. Brasília, 2013

Agradecimentos: Agradeço por toda ajuda no crescimento profissional e pessoal, onde foram inspirações para minha jornada no Hc. Toda gratidão as Enf Luciene Bispo e Roberta Aoki.