



Palavras-chave: Desenhos tampas unicamp. Desenho marmittas unicamp

Introdução/Objetivo:

Em meio a incertezas, temor pelo desconhecido, apreensão pelo futuro, notamos que os colaboradores da Nutrição do HC, estavam a cada dia mais inquietos, tensos, em virtude de tantas incógnitas oriundas da pandemia por COVID-19. Não tínhamos respostas para acalmar a equipe, sendo que todos estávamos no mesmo "barco"...Nos entristecemos em saber que as crianças da Pediatria teriam que ficar isoladas em seus quartos, com os acompanhantes, sem livre acesso à brinquedoteca e saguão externo. Tivemos a ideia de tentar alegrar as crianças no momento da alimentação. Sendo assim, fizemos uma força tarefa com as copeiras e começamos a desenhar nas tampas das marmittas, o que também impulsionou a motivação dos colaboradores, amenizando esta fase, por receberem em troca a alegria e sorriso das crianças.

Metodologia:

No fim de março/20, nos movimentamos para angariar canetinhas. Solicitamos a amigos/familiares, divulgamos no instagram e site/HC. Houve muita mobilização, inclusive de grandes empresas como a BIC que nos doou 7200 canetinhas. Após repercussão nas mídias sociais, fomos procurados pela EPTV. Não era possível a presença do repórter e cinegrafista no ambiente hospitalar, então, todas as entrevistas e filmagens foram desenvolvidas por uma nutricionista, que registrou desde a pintura nas tampas das marmittas pelas copeiras, para as refeições do Almoço e Jantar, assim como, a montagem das marmittas na esteira e distribuição para as crianças na Pediatria. As copeiras já se uniam com ideias para realizarem os desenhos, inclusive temáticos em festividades: Páscoa, Junina, dias das Crianças e Natal.

Resultados:

Houve uma forte emoção quando compreendemos a abrangência deste trabalho. O momento da refeição era instante de prazer para as crianças em ambiente hospitalar, pois aguardavam ávidas de curiosidade em saber qual seria o próximo desenho. As mães relatavam que as crianças brincavam, se distraíam com as tampas enquanto se alimentavam e isto, ajudou muito na recuperação dos pequenos. As mães guardavam as tampas para poderem levar para a casa na alta. A DND foi envolvida por um sentimento de união e altruísmo entre os funcionários. A equipe de enfermagem/médica se reuniam em torno do carrinho de distribuição das marmittas para vislumbrarem os desenhos. A comoção foi geral! Após sair a matéria na mídia, houve grande repercussão em telejornais da rede Globo, blog AtosInova, jornal Correio Popular, diversos sites informativos, site do HC/Unicamp. O reconhecimento veio com a premiação pelo Conselho Regional de Nutricionistas, 3ª região para "Destaque Profissional em Tempos de Pandemia". O nome da nossa Instituição figurou como aquela que "fez a diferença" na pandemia. A equipe de copeiras ganhou autoestima, sentimento de pertencimento e empatia. Os desenhos foram cada vez mais elaborados e artísticos. Infelizmente, com o retorno da capacidade total do Hospital, isto não foi mais possível

Conclusão:

A Área de Saúde, enfrentou um período muito difícil devido à pandemia por COVID-19, mas, pequenas e simples atitudes, trouxeram bem estar e a alegria, tanto para os funcionários da DND/HC, quanto para as crianças internadas na Pediatria. O ato de desenhar nas tampas das marmittas, trouxe de volta o sorriso das crianças, contagiou também as mães e funcionários. A simplicidade desta ação culminou em um estado geral de gratidão e agregou valor ao trabalho do profissional da Área da Saúde. Com isto, conseguimos amenizar esta fase e atravessar uma das piores pandemias mundiais de todos os tempos.



Copeiras hospitalares
desenhando com doação
de canetinhas



Copeiras hospitalares
desenhando com doação
de canetinhas

Referências: atosinovasaude.com/blog/a-arte-para-as-criancas-em-tempo-de-covid-19; hc.unicamp.br/newsite_noticia_258_arte-em-tampas-de-marmitta-ganha-premio-do-conselho-regional-de-nutricao/; hc.unicamp.br/covid-19-criancas-recebem-marmittas-com-desenhos-e-mensagens-de-carinho-no-hospital-da-unicamp/; g1.globo.com/sp/campinas-regiao/noticia/2020/04/13/coronavirus-equipe-do-hc-da-unicamp-desenha-e-escreve-mensagens-de-carinhos-em-tampas-de-marmittas-das-criancas.ghtml; acadadeon.com/campinas/cotidiano/Copeiras-do-HC-da-Unicamp-desenam-em-marmittas-para-alegrar-criancas-internadas-20211109-0018.html; unicastp.br/unicamp/noticias/2021/11/10/arte-em-tampas-de-marmittas-ganha-premio-do-conselho-regional-de-nutricao; youtube.com/watch?v=lwf35fVYyDs; crn3.org.br/Noticia/Divulgacao-dos-vencedores-dos-premios

Agradecimentos: Agradecimentos a equipe da Divisão de Nutrição e Dietética, em especial às copeiras hospitalares, pois abraçaram esta causa com muito amor; à alta gestão do Hospital de Clínicas, por nos proporcionar este rico campo de atuação.