



Palavras-chave: Acidente. Urgência. Emergência. Atividade física

Introdução/Objetivo:

O Laboratório Integrado de Ensino, Pesquisa e Extensão -LABFEF possui espaço físico (1800 m²) onde ocorrem atividades de ensino, pesquisa e extensão da FEF (Faculdade de Educação Física). Circulam diariamente em torno de 300 pessoas, com público diversificado (crianças, adultos, idosos e pessoas com necessidades especiais). Nos espaços são realizados exercícios (ginástica artística, circo, lutas e artes marciais, danças, musculação) e laboratórios de avaliação de desempenho, com potencial risco de acidentes. Para prestar socorro imediato aos acidentados, foi elaborado um protocolo, que é enviado semestralmente para os responsáveis pelas atividades. Objetivo: criação de um protocolo para padronização de ações em casos de urgência e emergência nas atividades realizadas no LABFEF.

Metodologia:

O protocolo consiste em 4 passos em caso de acidente/emergência que necessite a remoção da vítima. 1) Avisar um funcionário para acionar o Veículo Interno de Atendimento em Saúde - VIDAS (3521-6000): 2) Informar: - Estado da vítima: se está consciente, consegue se locomover; altura de queda; idade, - Local do acidente: LABFEFF /FEF - Portão 5 (ao lado da casa amarela, próximo ao balão do Banco do Brasil) - acesso pelo gramado e entrada pela porta de emergência do setor de ginástica. Esse item é muito importante, para agilizar o atendimento. - Acompanhar a entrada da Ambulância Obs. Ao acionar o VIDAS, a vigilância do campus avisa os vigilantes da unidade via-rádio. 4) Acompanhar a vítima até o pronto-socorro: documentos de identificação ou RA com foto (vítima e acompanhante)

Resultados

Com a criação do protocolo possibilitou o socorro prestado de forma adequada e rápida, influenciando no bem estar do paciente e melhoria de prognóstico. Anteriormente à criação do protocolo, os usuários acionavam o VIDAS, mas não sabiam identificar o portão correto de entrada, visto que a FEF possui 6 portões e espaço físico total de 93 mil m². Além do envio do protocolo, informações outras informações são adicionadas, como a existência de uma cadeira de rodas, bem como o local onde encontrá-la; a existência de materiais para atendimento de primeiros socorros, localizados num armário disponível a todos os usuários, assim como saquinhos de gelo disponíveis no mezanino do LABFEF. Ademais, o protocolo possibilitou que a ambulância do VIDAS seja deslocada somente em caso realmente necessário, visto que a maior incidência de acidentes no LABFEF são de grau leve e o entorse de tornozelo a principal ocorrência, ou seja, não justificando a necessidade da ambulância.



Protocolo de Urgências/Emergências LABFEF

Em caso de acidente/emergência que necessite a remoção da vítima, seguir as instruções a seguir:

- 1) Avisar um funcionário para acionar o **VIDAS**:
Sobre o **VIDAS** – Veículo Interno de Atendimento em Saúde, é um serviço móvel para resgate e atendimento pré-hospitalar às urgências e emergências em saúde, sejam traumáticas, causadas por acidentes, ou clínicas. O atendimento é feito no campus de Barão Geraldo, CPQBA e Moradia Estudantil e funciona 24 horas, inclusive aos finais de semana e feriados.
Os funcionários do LABFEF já são orientados a dar todas as informações necessárias ao acionar o serviço;
- 2) Na ausência de um funcionário: acionar pelo celular: **3521-6000**. Será necessário informar:
- O estado da vítima: por exemplo, se está consciente, se consegue se locomover;
- Qual o local do acidente: no LABFEF, dentro da Faculdade de Educação Física;
- Orientar em qual portão da FEF a ambulância deve entrar: Portão 5 (ao lado da casa amarela, próximo ao balão do Banco do Brasil). Acesso ao gramado e entrada pela porta de emergência do setor de ginástica. Esse item é muito importante, para a agilidade do atendimento.
- Acompanhar a entrada da Ambulância (o LABFEF possui um controle para abertura do portão, no caso de ausência do funcionário procurar por outro no ginásio ou na casa amarela), ou os vigilantes da FEF que circulam ou ficam na guarita.
Obs. Ao acionar o VIDAS, a vigilância do campus avisa os vigilantes da unidade via-rádio.
- 3) Caso seja necessário, o LABFEF possui uma cadeira de rodas (no almoxarifado que fica embaixo da escada) e pode ser utilizada para locomover a vítima;
- 4) Acompanhar a vítima até o pronto-socorro: documentos de identificação ou RA com foto (da vítima e acompanhante);

Ao informar as condições da vítima, a vigilância avalia a necessidade de enviar a ambulância ou uma viatura (carro de passeio) para levar a vítima até o pronto-socorro (em casos menos graves, por exemplo, como entorse de tornozelo).

Legenda: Protocolo

Conclusão:

A criação do protocolo padronizou os procedimentos de urgência e emergência aos usuários do LABFEF (alunos, docentes, funcionários e pesquisadores), inclusive reforçando os protocolos da UNICAMP, como no caso do VIDAS, e das particularidades do amplo espaço, por exemplo, da existência de várias entradas acessíveis à ambulância, os portões que dão acesso ao LABFEF, a existência de cadeira de rodas, de um armário com materiais de primeiros socorros.