



Palavras-chave: Pandemia. Covid-19. Saúde física. Saúde mental. Profissional da saúde

Introdução/Objetivo:

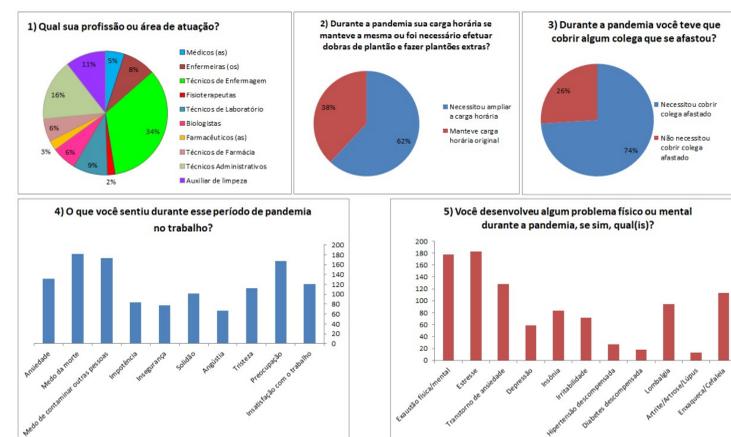
A pandemia de covid-19 surgiu como um grande desafio para os profissionais da área da saúde da UNICAMP, devido à grande demanda de mão de obra e recursos necessários para o seu enfrentamento. As modificações impostas na rotina de trabalho, o risco aumentado de serem infectados e desenvolverem a doença, a preocupação de contaminar pessoas do seu convívio fora da Universidade, a sobrecarga de trabalho e a exposição a mortes em larga escala, contribuíram para elevar o nível de estresse desses profissionais, impactando diretamente em sua saúde física e mental. Tendo em vista tal quadro insalubre que leva ao aumento do absenteísmo e de afastamentos, este trabalho tem como objetivo chamar a atenção para a necessidade de discutir ações integradas para mitigar esses reflexos na saúde das equipes.

Metodologia:

O presente estudo constitui-se de um compilado de relatos de experiências do tipo descritivo, baseado nas experiências vivenciadas pelas equipes que atuaram na linha de frente do combate à covid-19. No período de junho a agosto de 2022 foram realizadas 200 entrevistas com profissionais da área da saúde da UNICAMP, sendo 100 entrevistados no Hospital de Clínicas, 50 no Hospital da Mulher/CAISM, 20 no Gastrocentro, 20 no Hemocentro e 10 no CECOM. O questionário foi composto por cinco perguntas sobre atividade profissional, sentimentos e problemas de saúde física e mental vivenciados por esses profissionais do início da pandemia até o momento da entrevista.

Resultados

Planejar formas de prevenção e de cuidados do adoecimento exige o diagnóstico da saúde física, psíquica e do grau de sobrecarga no trabalho dos profissionais que atuam nos serviços de saúde, sejam eles empregados, terceirizados ou pertencentes a outras modalidades de vínculos. Um esforço para o resgate da autoestima, motivação e do bem estar físico e mental desses trabalhadores deve ser discutido e implementado com a máxima urgência. Programas como o MEXA-SE e a ginástica laboral promovidos pelo Centro de Saúde da Comunidade - CECOM devem ser ampliados e estimulados. Rodas de conversa e sessões de terapia em grupo são essenciais para manter a saúde mental dos trabalhadores, e devem ser implementadas nos diversos setores da área da saúde. Disponibilizar telemedicina e teleatendimento com psicólogos e psiquiatras seria uma ferramenta de fácil implementação, baixo custo e muito eficaz para auxiliar nesse processo. As sugestões propostas neste momento ainda pandêmico poderão ser, após implementadas, aplicadas rotineiramente no ambiente de trabalho, proporcionando maior bem estar físico e psíquico aos componentes das equipes de saúde. Nesse contexto, é importante também ouvir os profissionais diretamente envolvidos para a tomada de decisões mais assertivas que abranjam a todos.



Legenda: Figura 1: Gráficos das respostas ao questionário aplicado na entrevista feita com os profissionais da área da saúde da UNICAMP

Conclusão:

Os dados levantados nessa pesquisa (Figura 1) mostraram como os profissionais da saúde têm se sacrificado para atender os pacientes com covid-19, atuando de forma heroica sob situações em que faltaram leitos de UTI, equipamentos e mão de obra. Esse esforço tem resultado em uma situação de extremo desgaste psicológico e físico para os profissionais da linha de frente. Para que se atravesse esse momento, ainda pandêmico, é necessário implementar medidas de proteção e promoção da saúde física e mental que possam ser incluídas nos protocolos dos serviços e na rotina desses trabalhadores.

Referências: Boletim COVID-19 UNICAMP. Disponível em: <https://www.unicamp.br/unicamp/boletim-covid-19>. Acesso em 06/09/2022. SOUZA, L.P.S; SOUZA, A.G. Enfermagem brasileira na linha de frente contra o novo Coronavírus: quem cuidará de quem cuida? Journal of Nursing and Health, v. 10, n. 4, 2020. SMITH, G. D; et al. COVID-19: Emerging compassion, courage and resilience in the face of misinformation and adversity. Journal of Clinical Nursing, 2020. TOESCHER, A.M.R. et al. Saúde mental de profissionais de enfermagem durante a pandemia de COVID-19: recursos de apoio. Escola Anna Nery, Reflexão, 24, 2020.

Agradecimentos: Agradecemos a todos os profissionais da área da saúde da UNICAMP que gentilmente aceitaram participar de nossa pesquisa, e assim contribuíram imensamente para que esse tema seja pauta de melhorias a serem implementadas.