



SimTec 25
anos

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

2022 - 8ª Edição

A INTEGRAÇÃO DAS GESTANTES DA UNICAMP ATRAVÉS DE RODA DE CONVERSA VIRTUAL

NATHALIA ELLOVITCH NOMURA, LUCIANE DA SILVA ANTUNES, TAMARA MARIA NIERI, TEREZA CRISTINA GAMSUSKAS PANETTA, LUCIANA SALES PURCINO, EDITE KAZUE TANINAGA, CLAUDIA MARIA PERES, TANIA MARIA GRANZOTTO, INAJARA DE CASSIA GUERREIRO, MARIA BEATRIZ BRACCO SUAREZ, ILZE MARIA SOARES, ROSEMEIRE APARECIDA JUNIOR FERREIRA



CSS - COORDENADORIA DE SERVICOS SOCIAIS; MED - ASSISTENCIA MEDICA; MEDCES - CLINICA GERAL E ESPECIALIDADES

Palavras-chave: Saúde. Cuidado pré-natal. Roda de conversa. Grupos de conversa online

Introdução/Objetivo:

O CECOM - Centro de Saúde da Comunidade UNICAMP é uma unidade que promove prevenção, assistência e reabilitação da saúde à comunidade da universidade, contando com equipe multiprofissional e interdisciplinar. A gestação é um período único na vida de uma mulher e requer um olhar especializado, específico e sensível. Muito se foca no processo saúde-doença, e pouco em acolhimento, dúvidas e troca de experiências. O CECOM oferecia encontros presenciais porém, na pandemia de COVID-19, esse formato foi inviabilizado. Com o funcionamento remoto da universidade, o grupo foi suspenso. Criou-se então uma roda de conversa virtual. Objetivo: Permitir o acesso a conteúdos teóricos multidisciplinares. Integração gestantes - profissionais da saúde. Integração gestantes - gestantes.

Metodologia:

Reuniu-se uma equipe multidisciplinar contendo médico obstetra, enfermeira, nutricionista, dentista e assistente social, com levantamento de assuntos relevantes do ciclo gravídico puerperal. Foram gravados vídeos desses temas com conteúdo teórico, que foram disponibilizados na plataforma google classroom. Foi enviado pelo email institucional de alunos e funcionários um convite para participação de um grupo, com acesso às aulas e a 4 encontros virtuais ao vivo com a equipe. Os interessados preencheram um formulário, e cada um foi inserido manualmente à plataforma. Orientou-se assistir o conteúdo teórico com antecedência, e nos encontros foi estimulada a interação entre os participantes. Comentários, dúvidas e informações também foram postados no mural da plataforma. Periodicidade semestral.

Resultados:

O principal resultado desse trabalho foi acesso a informações sobre o pré-natal, alimentação, vacinação, atividade física, cuidados de saúde bucal e direitos das gestantes, parto, puerpério, amamentação e cuidado com o recém-nascido. O convite para o grupo de gestante através do e-mail institucional da universidade permitiu uma ampla divulgação e o acesso tanto das gestantes que frequentam o CECOM, quanto daquelas que realizam o seguimento em outros serviços de saúde, incluindo servidores e alunos. Os vídeos disponíveis por todo o semestre facilitaram o aproveitamento do conteúdo pela facilidade de acesso dos participantes no melhor momento e quantas vezes desejassem assistir. O encontro ao vivo virtual permitiu que a participação ocorresse sem necessidade de deslocamento, podendo a gestante permanecer no local de sua preferência: em seu domicílio nos períodos de funcionamento remoto da universidade, e em seus locais de trabalho e estudo após o retorno ao campus. O formato de roda de conversa multidisciplinar permitiu o esclarecimento de dúvidas, exposição de experiências pessoais, interação com a equipe de saúde do CECOM e entre as gestantes em suas diferentes funções e institutos da universidade.

Conclusão:

O grupo de gestantes virtual do CECOM teve como resultado o ensino de temas relacionados ao ciclo gravídico puerperal à gestantes, tentantes e interessados. As rodas de conversa ao vivo de acesso remoto permitiram a interação entre alunos, servidores, docentes e profissionais de saúde dos diferentes institutos, sem necessidade de deslocamento, aumentando a adesão e a integração da universidade. Com baixo custo, ampla divulgação e fácil acesso, é possível realizar atividades semelhantes sobre temas de interesse à comunidade, aumentando o ensino e estimulando o relacionamento interpessoal.

Agradecimentos: Agradeço a coordenação e equipe por mesmo em momentos difíceis da pandemia, estimular ações de prevenção, educação e interação entre os membros do CECOM e da comunidade UNICAMP.