



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

PROGRAMA DE ATENÇÃO INTEGRAL AO PORTADOR DE DOR CRÔNICA

RICARDO LUÍS SALVATERRA GUERRA, ANA PAULA MANFREDI MOREIRA, ANDRÉ ROVERATTI SPAGNOL, CARLOS EDUARDO PAULA LEITE, FABIO MARTINS, ILDELENE BEREZOVSKY, KAREM BATISTA, LETICIA BALTIERI, LILA LÉA CRUVINEL, MARCELO HENRIQUE DOS REIS CALDEIRA, MARIA PAULA MAYA ARANALDE, ROGÉRIO TERRA DO ESPÍRITO SANTO, SÔNIA MARIA DORTA FERREIRA, TÂMARA MARIA NIERI

REIT - REITORIA;PRDU - PRO-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO UNIVERSITARIO;CSS - COORDENADORIA DE SERVICOS SOCIAIS;

Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.11609

A dor é tradicionalmente diagnosticada como crônica apenas pelo tempo de evolução, quando perdura além do tempo normal da resolução da causa, porém esse padrão diagnóstico é insuficiente para se desenvolver um bom plano de tratamento que possa aliviar o sintoma doloroso e proporcionar melhora do quadro para o paciente, necessitando de uma abordagem complexa de identificação das causas e alterações sistêmicas envolvidas no quadro algico. Nossa proposta teve como principal objetivo criar e implantar um modelo de atenção multidisciplinar e multimodal, para o tratamento de pacientes portadores de quadros de dor crônica, integrando as áreas do Cecom na condução dos casos e proporcionando atenção integral aos portadores desta afecção, com foco na melhoria da qualidade de vida.

Metodologia:

Os pacientes admitidos no programa passam por: consulta médica de dor, com retornos de acordo com a indicação do médico responsável; 8 semanas de atendimento de fisioterapia, com 1 encontro semanal de atendimento individual e 1 encontro semanal em grupo, totalizando 16 sessões de tratamento e; após o término das 8 semanas o paciente passa a realizar exercícios no programa Mexa-se ou em casa, com retornos para re-avaliação na fisioterapia.

Resultados:

Desde a sua implantação em outubro de 2015, o Programa de Dor Crônica atendeu 144 pacientes. Durante o período de atendimento de fisioterapia os pacientes são monitorados por instrumentos de avaliação, e apresentam em média 9,1% de melhora na qualidade de vida, 3,5% de redução em componentes neuropáticos da dor e 14,3% de melhora nas variáveis psicológicas relacionadas com a dor. Esse modelo de atenção aos portadores de dor crônica favorece a uma melhor compreensão por parte dos pacientes do padrão multifatorial da dor, capacitando-os a utilizar ferramentas diárias para controle dos sintomas e melhora das funções. Os pacientes incluídos neste programa passam a ter profissionais de referência no Cecom, aumentando a fidelização e adesão ao tratamento.

Considerações finais:

O programa teve início em outubro de 2015, proporcionando atenção integral dos indivíduos portadores de dor crônica, melhorando a efetividade terapêutica, proporcionando qualidade de vida e de condição de trabalho à comunidade da Unicamp. Os pacientes adscritos no programa são acompanhados constantemente pela equipe do programa, fidelizando seu atendimento com a equipe.

Referências: TAKAI Y, YAMAMOTO-MITANI N, ABE Y, SUZUKI M. Literature review of pain management for people with chronic pain, Japan Journal of Nursing Science, 12, p.167-83, 2015.

Sínteses: Rev. Eletrôn. SIMTEC, n. 7, e019274, set. 2019 - ISSN 2525-5398