



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES PIC - CECOM

RICARDO LUÍS SALVATERRA GUERRA, MARIA CRISTINA STOLF, MARIA PAULA MAYA ARANALDE, PATRÍCIA ASFORA FALABELLA LEME, RICARDO BADAN SANCHES, ROGÉRIO TERRA DO ESPÍRITO SANTO, ROSANE ROCHA, SÔNIA MARIA DORTA FERREIRA, TÂMARA MARIA NIERI, LILA LÉA CRUVINEL

REIT - REITORIA; PRDU - PRO-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO UNIVERSITÁRIO; CSS - COORDENADORIA DE SERVIÇOS SOCIAIS;

Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.11562

As Práticas Integrativas e Complementares (PIC) envolvem abordagens que buscam estimular os mecanismos de prevenção de doenças e recuperação da saúde, por meio de tecnologias eficazes, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração com o meio ambiente e a sociedade. Outros pontos compartilhados por estas práticas são a visão ampliada do processo saúde-doença e a promoção global do cuidado humano, especialmente o auto cuidado. Muitos estudos demonstram que tais abordagens contribuem para a ampliação da corresponsabilidade dos indivíduos pela sua saúde. O fortalecimento e a ampliação do uso destas práticas no CECOM, contribuem com a sua missão, ao atuarem nos campos da prevenção de agravos e da promoção, manutenção e recuperação da saúde.

Metodologia:

Estratégias de divulgação para a equipe de profissionais: reuniões técnicas, palestras e oficina para vivenciarem as práticas oferecidas. Estratégias de divulgação para a comunidade universitária : informes no site do CECOM; oferecimento como atividade do Programa de Saúde nas Unidades; informe no Divulga; oficinas para vivências. Criação da grade de atividades. Escolha do local apropriado às práticas: Tenda II do programa MEXA-SE.

Resultados

Treinamento Perfumado: é uma sequência de movimentos gentis cuja abrangência dos efeitos terapêuticos e de promoção do bem estar é bastante ampla. Dança Circular: prática de dança em roda, tradicional e contemporânea, originária de diferentes culturas, que favorece a aprendizagem e a interconexão harmoniosa entre os participantes. Dança Sênior: atividade estimulante para pessoas de todas as idades, recomendável para idosos, aplicável para os mais jovens, e também aos portadores de limitações físicas. Jogos recreativos: visam movimentar o corpo de uma maneira lúdica e aumentar a socialização entre os participantes por meio da prática de jogos cooperativos. Automassagem: originária da medicina chinesa, sua prática ajuda a manter o equilíbrio do fluxo de energia, propiciando benefícios físicos, mentais e emocionais. Acupuntura: método terapêutico oferecido no CECOM nas áreas de clínica médica e fisioterapia. Fitoterapia: prática terapêutica que se utiliza de plantas medicinais para o tratamento de Saúde, que no CECOM é utilizada no programa de tratamento de feridas. Shantala: massagem para bebês e crianças com o objetivo de fortalecer o vínculo afetivo, auxiliando no seu desenvolvimento.

	Horário	Local	Atividades
Segunda	7:30h-8:15h	Tenda do HC	Dança Circular
Terça	7:30h-8:15h	Tenda do HC	Dança sênior
Quarta	7:30h-8:15h	Tenda do HC	Automassagem
Quinta	7:30h-8:15h	Tenda do HC	Treinamento Perfumado
Sexta	14:00h-15:00h	Tenda do HC	Jogos recreativos

Legenda:

Considerações finais:

O programa de práticas integrativas e complementares gera a cultura do auto cuidado, criando independência dos pacientes no controle dos sintomas e alterações decorrentes das doenças e alterações patológicas . As práticas integrativas e complementares são importantes no processo de promoção da saúde dos usuários do CECOM.