



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

GRUPO MOTIVACIONAL DO PROGRAMA CUIDE-SE

TÂMARA MARIA NIERI, ILDELENE BEREZOVSKY, KAREN BATISTA, LEILA TASSIA PAGAMICCE, LETICIA BALTIERI, LILA LEA CRUVINAL, PATRICIA ASFORA FALABELLA LEME, PEDRO AUGUSTO THIENE LEME, RICARDO LUÍS SALVATERRA GUERRA, ROGÉRIO TERRA DO ESPÍRITO SANTO, ROSANE GOMES ROCHA, RÔSE CLÉLIA GRION TREVISANE, RUBENS TEIXEIRA FRANCO, RICARDO BADAN SANCHES

REIT - REITORIA;PRDU - PRO-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO UNIVERSITARIO;CSS - COORDENADORIA DE SERVICOS SOCIAIS

Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.11262

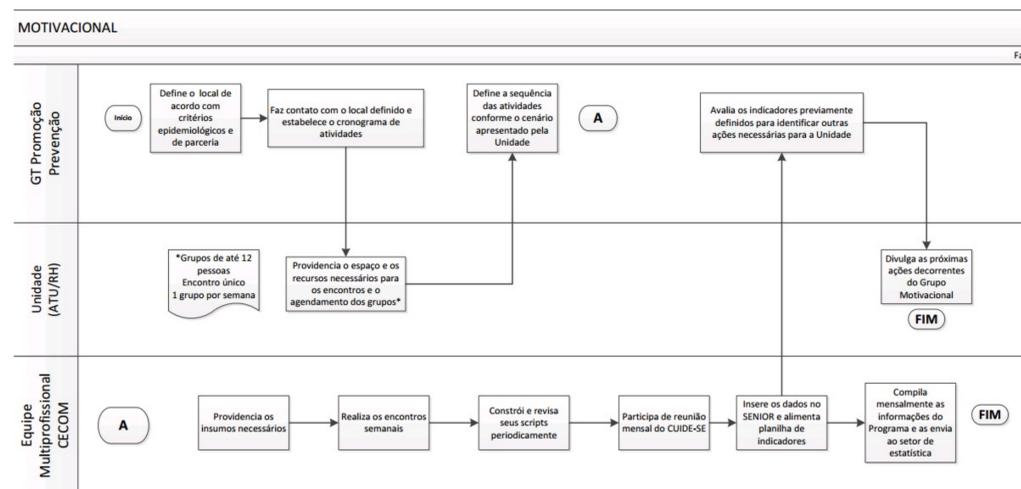
As doenças crônicas não transmissíveis - DCNTs são importante causa de morte em todo o mundo. Em 2008, segundo a OMS, causaram 36 milhões de óbitos, sendo 48% doenças cardiovasculares; 21% câncer; 12% doenças respiratórias crônicas e 3% diabetes. O Cecom adotou uma estratégia de abordagem coletiva para detectar e tratar estas patologias, da qual faz parte o Grupo Motivacional. O principal objetivo deste Grupo é motivar os indivíduos para o AUTO CUIDADO, através da adoção de hábitos saudáveis.

Metodologia:

Atendimento coletivo a grupos de 12 pessoas, encontro único de 90 min nas Unidades. Aferição da PA, glicemia e IMC; palavra aberta com troca de experiências. As intervenções focam a importância da atividade física, alimentação saudável, riscos do tabagismo e do uso de substâncias psicoativas e acolhimento psicológico. A seguir, dá-se a orientação individual e encaminhamento qualificado para o Cecom, conforme as necessidades.

Resultados

O grupo foi realizado em 21 Unidades, no período de maio/2013 a junho/2019. Foram convidados 2392 colaboradores a participarem de rodas de conversa em seus locais de trabalho para a reflexão sobre os fatores de risco à saúde, com rastreamentos e encaminhamentos qualificados ao CECOM. Participaram efetivamente dos grupos 1144 indivíduos, totalizando 48% de adesão. A importância da investigação dos marcadores fisiológicos e antropométricos como medidas preventivas em saúde reforça a necessidade de implementação de programas educativos, como o Grupo Motivacional, que visa o controle dos fatores de risco relacionados às DCNTs. O CECOM deve persistir nas estratégias que reforçam a cultura do auto cuidado e mudança de hábitos, para que a comunidade universitária seja mais saudável.



Legenda: Fig. 1 Fluxograma do Grupo MOTIVACIONAL

Considerações finais:

A criação de um espaço, no local de trabalho, para a reflexão sobre hábitos de vida e auto cuidado, oferece a oportunidade de pensar sobre como superar barreiras, internas e externas, que levam à repetição de condições como sedentarismo, escolhas alimentares inadequadas, sobrecargas emocionais.

Referências: 1. Departamento de informática do SUS. Indicadores de mortalidade. 2012 <http://datasus.saude.gov.br/indicadores-e-dados-basicos-idb> 2. http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/cartazes/prevencao_clinica_doenca_cardiovascular_fluxograma.pdf 3. Faludi AA, Izar MCO, Saraiva JFK, Bianco HT, Chacra APM, Bertoluci MC et al. Diretriz brasileira baseada em evidências sobre prevenção de doenças cardiovasculares em pacientes com diabetes: posicionamento da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) e da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM). Arq Bras Cardiol 2017; 109(6Supl.1):1-31

Agradecimentos: Agradecemos às equipes técnicas e gerenciais do CECOM e às Unidades parceiras.