



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

## PROGRAMA DE SAÚDE NAS UNIDADES

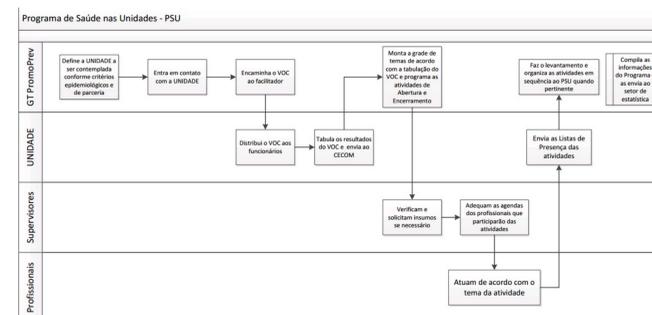
TÂMARA MARIA NIERI, ANA LÚCIA CARLETTI DE MORAES, LILA LÉA CRUVINEL, LUCIANE DA SILVA ANTUNES, MARIA CRISTINA STOLF, NILTONMANOEL DOMINGOS JR, PATRÍCIA ASFORA FALABELLA LEME, RICARDO LUÍS SALVATERRA GUERRA, ROGÉRIO TERRA DO ESPÍRITO SANTO, TEREZA CRISTINA GANSAUSKAS PANETTA

REIT - REITORIA; PRDU - PRO-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO UNIVERSITÁRIO; CSS - COORDENADORIA DE SERVIÇOS SOCIAIS;

### Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.11261

O CECOM é um órgão que tem como missão desenvolver ações de promoção, proteção e reabilitação da saúde, com uma equipe multiprofissional e interdisciplinar, propondo e implementando políticas de saúde, articuladas em parceria com outros órgãos, buscando a melhoria da qualidade de vida da comunidade da Unicamp. Além das ações de saúde desenvolvidas no prédio do CECOM, a partir de 2011 foi criado um programa para oferecer e levar, de forma regular e articulada até as Unidades, planos individuais de ações, de acordo com o perfil clínico-epidemiológico local. Esta nova proposta foi motivada pela necessidade de conscientizar os indivíduos quanto à importância do Auto-Cuidado, numa sociedade que adocece, cada vez mais, em decorrência de seus maus hábitos de vida.



Legenda: Fig.1: Fluxograma do PSU

### Metodologia:

O CECOM realiza, desde 2011, o Programa de Saúde nas Unidades (PSU) como estratégia de promoção de saúde, com intervenções realizadas de forma customizada, através da aplicação de um questionário de saúde que desenha o perfil da unidade e é a base para a definição da programação a ser apresentada. A figura 1 apresenta o fluxograma desta atividade.

### Resultados:

Este Programa tem trazido como resultados: Maior facilidade de participação dos colaboradores, tendo em vista que as atividades são realizadas dentro do local de trabalho. Aumento e difusão do conhecimento das boas práticas de saúde. Rastreamento das patologias mais prevalentes, como Hipertensão, Diabetes e Obesidade, oferecido no Circuito de Saúde, atividade de atendimento coletivo que compõe o PSU. Oferta de ações coletivas adequadas ao perfil identificado no Circuito de Saúde, como NutriAÇÃO e Práticas Integrativas e Complementares (PIC) Aumento da integração do CECOM com as Unidades. Desde sua implantação até junho de 2019, o PSU foi levado a 17 Unidades nos diversos campi da UNICAMP.

### Considerações finais:

A participação dos funcionários nas atividades oferecidas é uma oportunidade de reflexão sobre auto cuidado. O CECOM busca criar links entre seus vários Programas visando o cuidado integral do indivíduo e seu empoderamento. Nossa meta é interligar as atividades oferecidas pelo CECOM à comunidade universitária visando a melhoria da qualidade de vida.

**Agradecimentos:** Agradecemos às equipes técnicas e gerenciais do CECOM a às Unidades parceiras.