



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

PROGRAMA DE SAÚDE DO HOMEM

TÂMARA MARIA NIERI, FÁBIO CONTEPELLI, LILA LEA CRUVINEL, LUCIANE ANTUNES, PATRÍCIA ASFORA FALABELLA LEME, ROBSON PEREIRA DA SILVA, RÔSE CLÉLIA GRION TREVISANE, SAMUEL RODRIGUES DE PAULA, HAMILTON BERTAN

REIT - REITORIA; PRDU - PRO-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO UNIVERSITÁRIO; CSS - COORDENADORIA DE SERVIÇOS SOCIAIS;

Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.11260

Estudos mostram que os homens são mais vulneráveis às doenças graves e crônicas e são resistentes a buscar cuidados de saúde. O CECOM criou um protocolo de atendimento para facilitar o acesso, rastrear as patologias mais prevalentes e motivar a busca destes cuidados. A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem visa qualificar a saúde da população masculina na perspectiva de linhas de cuidado que resguardem a integralidade da atenção. Vários estudos comparativos, entre homens e mulheres, têm comprovado o fato de que os homens são mais vulneráveis às doenças graves e crônicas, e que morrem mais precocemente que as mulheres. Apesar da maior vulnerabilidade e das altas taxas de morbimortalidade, os homens não buscam, como as mulheres, os serviços de atenção básica.

Metodologia:

Criação de um fluxo de atendimento, tendo atividade coletiva como porta de entrada - "Grupo de Saúde do Homem", que possibilite o acesso mais ágil, com a identificação das necessidades e o correto encaminhamento destes usuários aos serviços do CECOM. A figura 1 apresenta o fluxograma do programa.

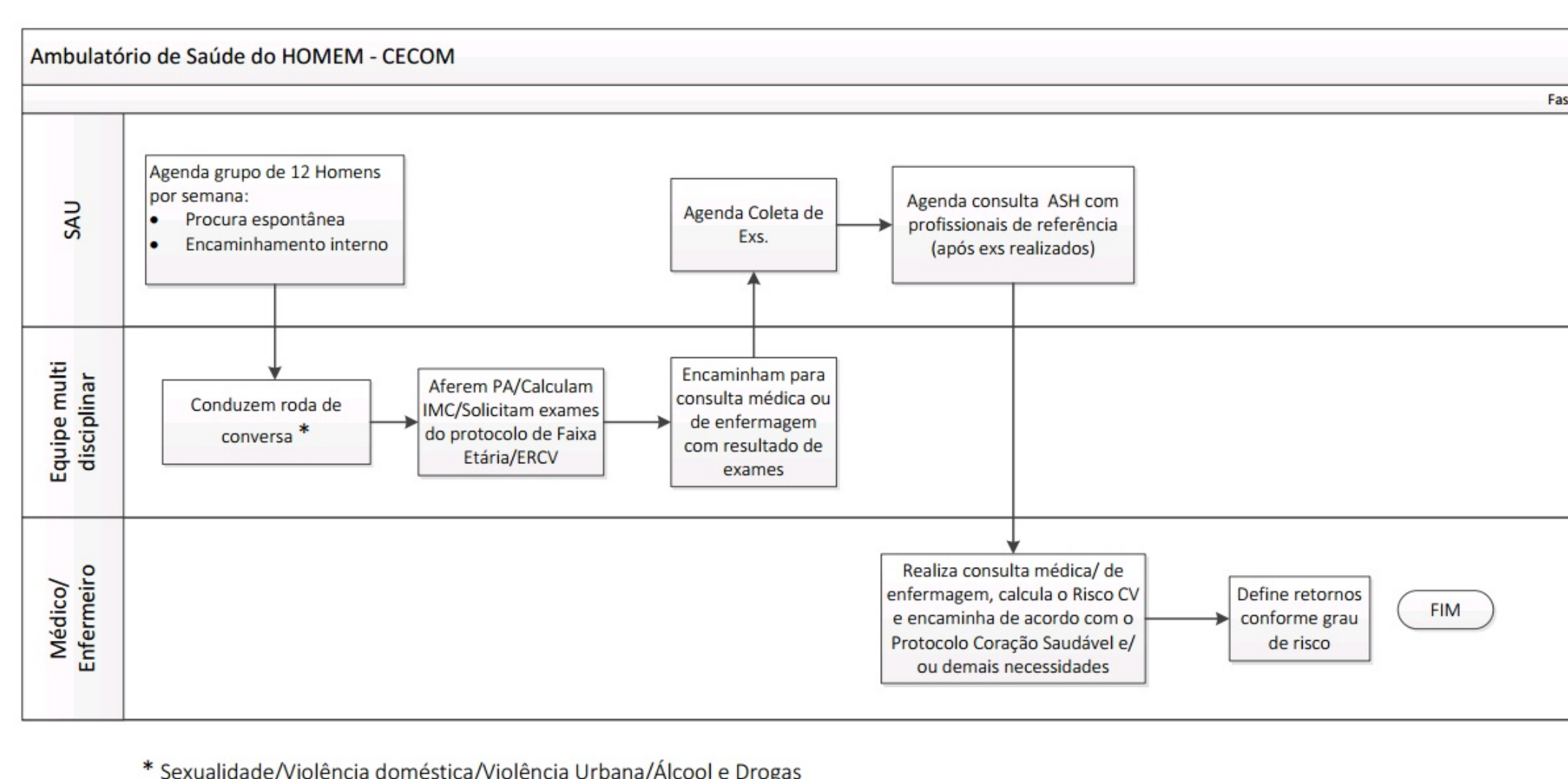
Resultados:

Em atividade piloto realizada no CPQBA, do total de 21 homens examinados, com idade ≥ 30 anos, 43% apresentavam Escore de Risco Cardiovascular ALTO (conforme o Escore de Risco Global (ERG), recomendado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia), com alterações frequentes, simultâneas ou isoladas, nas medidas de pressão arterial, glicemia capilar, perfil lipídico, sendo que todos apresentavam valor de PSAT normal. Estes resultados demonstram que a saúde do homem requer uma atenção ampla, que vai além do rastreamento do câncer de próstata. Valores normais para a interpretação da Tabela 1: Glicemia de jejum (GLI): 70 a 99 mg/dl HbGLI : $<5,7\%$ Colesterol (COL): < 200 HDL: >40 Triglicérides (TRIG) : < 150 LDL: < 130 PSAT (próstata): $< 2,50$ Pressão Arterial (PA): $< 139 \times 89$

Considerações finais:

Muitos agravos podem ser evitados caso os homens realizem, com regularidade, as medidas de prevenção primária contidas no protocolo de doenças crônicas não transmissíveis adotado pelo CECOM, que faz parte deste Programa. Os homens já vêm sendo convidados a se submeterem ao rastreamento do câncer de próstata há algum tempo. A partir deste Programa, serão acompanhados mais amplamente.

Fig. 1 - Fluxograma do Programa de Saúde do HOMEM



Indivíduo	GLI	Hbglí	COL	HDL	TRIG/LDL	PSAT	TSH	PA	ERG
01	91	5,3	176	26	177/115	0,5	1,88	129/89	INTERMEDIÁRIO
02	115	6,1	153	50	121/79	1,48	1,86	135/92	ALTO
03	96	5,5	197	48	147/120	0,49	1,29	141/110	INTERMEDIÁRIO
04	97	5	169	43	104/105	1,46	1,11	133/86	INTERMEDIÁRIO
05	93	5,2	158	27	266/78	1,8	2,55	140/101	ALTO
06	191	10,7	155	41	54/103	0,61	2,89	131/75	ALTO
07	92	4,3	121	35	77/71	0,54	1,79	134/82	BAIXO
08	147	7	164	39	370/51	0,71	3,62	159/103	ALTO
09	92	5,3	214	39	230/129	0,58	3,14	152/112	INTERMEDIÁRIO
10	78	4,8	168	52	61/104	0,61	1,54	145/83	BAIXO
11	85	5,3	202	65	76/122	1,62	1,69	134/81	BAIXO
12	102	5,4	240	43	245/148	2,24	2,33	121/85	INTERMEDIÁRIO
13	114	7,3	108	53	47/46	1,18	2,71	148/92	ALTO
14	92	5,4	142	53	95/70	1,03	3,31	138/99	INTERMEDIÁRIO
15	133	7,4	197	35	140/134	0,55	4,24	114/71	ALTO
16	86	5,4	142	48	76/79	0,63	1,79	139/87	BAIXO
17	86	5,5	190	48	50/132	0,06	3,64	142/76	ALTO
18	90	4,3	255	41	146/185	0,51	5,15	138/92	INTERMEDIÁRIO
19	94	5,6	182	37	167/112	1,41	1,59	120/75	BAIXO
20	123	5,3	168	31	199/97	1,33	3,18	148/93	ALTO
21	110	6,7	247	42	333/138	1,42	1	164/99	ALTO

Tab. 1: Resultados da atividade piloto

Referências: Nardi et al, 2007; Courtenay, 2007; IDB, 2006 Laurenti et al, 2005; Luck et al, 2000 Figueiredo, 2005; Pinheiro et al, 2002

Agradecimentos: Agradecemos às equipes técnicas e gerenciais do CECOM e às Unidades parceiras