



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

REIT - REITORIA; PRDU - PRO-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO UNIVERSITÁRIO; CSS - COORDENADORIA DE SERVIÇOS SOCIAIS

PROGRAMA NUTRIÇÃO EXTERNO

TÂMARA MARIA NIERI

Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.11259

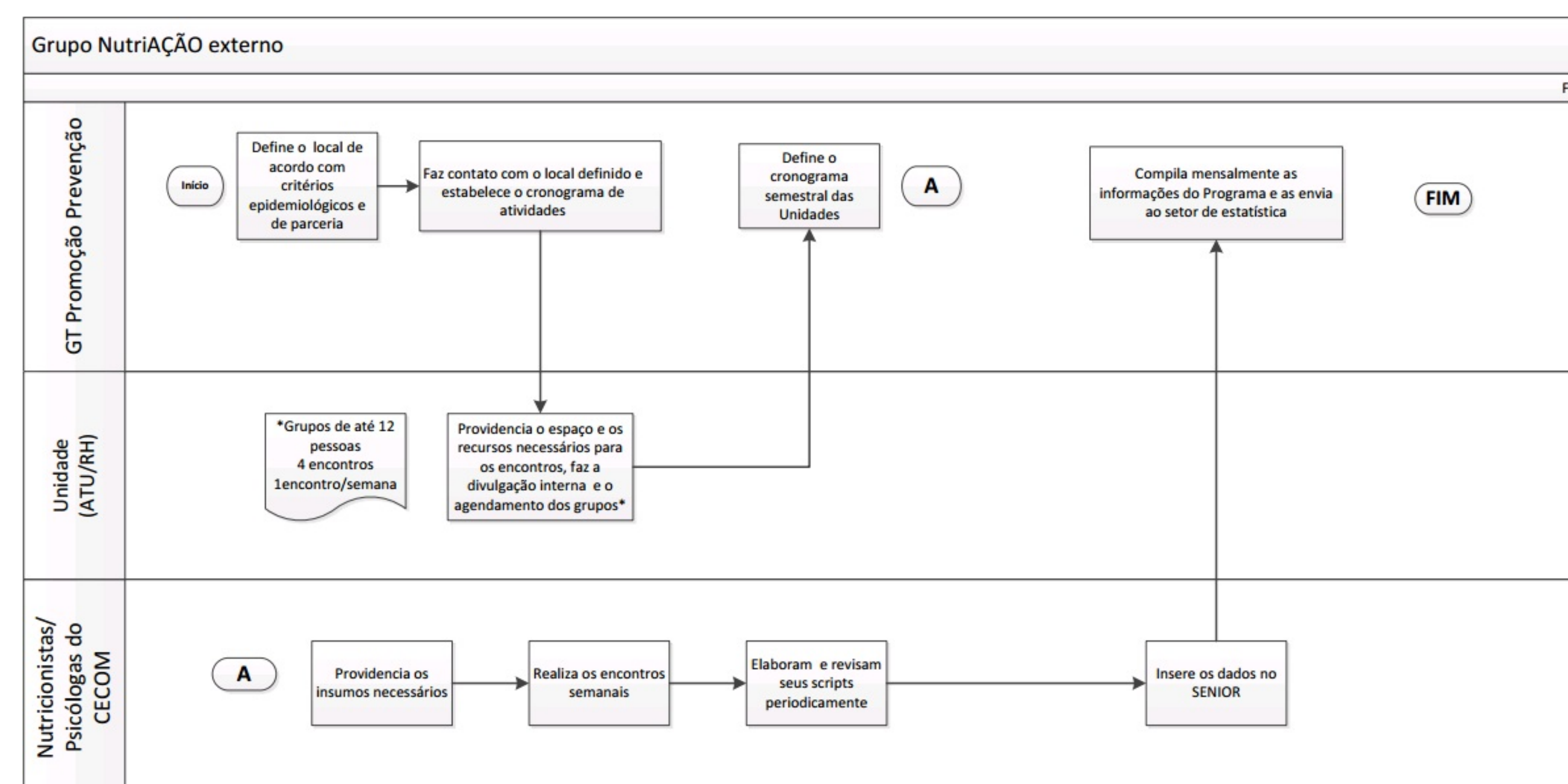
O CECOM tem como Missão: "Planejar e desenvolver ações de promoção e prevenção, assistência e reabilitação da saúde em nível ambulatorial, com equipe multiprofissional e interdisciplinar qualificada, propondo e implementando políticas de saúde articuladas em parceria com órgãos internos e externos, para contribuir com a melhora na qualidade de vida da comunidade da UNICAMP". Seguindo esta diretriz, foi criado o Grupo de Trabalho (GT) de Promoção e Prevenção, que planeja e implanta as Ações e Programas a serem oferecidos à universidade. A Nutrição é um dos pilares básicos destes Programas, sendo que o grupo NutriAÇÃO externo oferece reeducação alimentar localmente nas Unidades e Institutos da UNICAMP.

Metodologia:

O NutriAÇÃO externo é uma atividade em grupo, conduzida por nutricionista e psicóloga, que promove educação alimentar e nutricional. Cada grupo é formado com até 12 pessoas, que participam de quatro encontros, um por semana, com 2 horas de duração cada um, em seu local de trabalho. A figura 1 apresenta o fluxograma do programa.

Resultados

A capacidade do NutriAÇÃO externo é de 16 grupos por ano. No ano de 2019 foram realizados nove grupos até o momento, sendo que, através desta atividade, por volta de 100 pessoas tiveram acesso às informações sobre alimentação saudável. Sabemos que a mudança de hábitos alimentares é um desafio, pois a escolha dos alimentos envolve aspectos psicológicos, culturais e sociais. Optamos por enfrentá-lo através da multiplicação da informação. Vários programas de Promoção e Prevenção em saúde já estão em andamento no CECOM, como o CUIDE-SE, direcionado às doenças crônicas não transmissíveis, com seu Grupo Motivacional - itinerante e o seu grupo Terapêutico de tratamento - fixo no CECOM e o Programa de Saúde nas Unidades (PSU), que leva informações sobre prevenção e promoção de saúde às Unidades dos diversos campi. A definição dos locais para a realização do NutriAÇÃO é feita após análise dos índices identificados nas atividades de rastreamento do Programa de Saúde nas Unidades e do Grupo Motivacional do Programa CUIDE-SE.



Legenda: Fig.1 - Fluxograma do programa NutriAÇÃO externo

Considerações finais:

Segundo o Ministério da Saúde: "A alimentação e nutrição constituem-se em requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania." O CECOM, seguindo esta diretriz, realiza o Programa NutriAÇÃO externo, uma atividade itinerante que leva a oportunidade de reflexão e aprendizado sobre a prática da alimentação saudável às Unidades e Institutos da Universidade.

Referências: 1. http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf 2. Planes CECOM 2016 - 2020

Agradecimentos: Agradecemos às equipes técnicas e gerenciais do CECOM e às Unidades parceiras.