



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

## SABEDORIA NO AMBIENTE DE TRABALHO

DANIELLE CALDANI DA SILVA, VANDA DE FATIMA FULGENCIO OLIVEIRA, ROBSON HENRIQUE ROSSI MARTINS, RENATA ALVES VANNUCCHI, ADILSON SOARES MELLO, ISABEL CRISTINA CRUZ

CAISM - HOSP.DA MULHER PROF.DR.JOSE ARISTODEMO PINOTTI-CAISM;DAC - DIRETORIA ASSOCIADA DO CAISM;DIARM - DIRETORIA DO SERVICO DE ARQUIVO MEDICO E ESTATISTICA;

### Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.11231

No primeiro semestre de 2019 foi realizado um projeto denominado "Sabedoria no ambiente de trabalho" no Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti-Caism/Unicamp. Seu público alvo foram os colaboradores do Serviço de Arquivo Médico e Registro e os demais colaboradores de outras áreas da Saúde desta instituição (psicólogos, assistentes sociais, enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas, técnicos em Administração Hospitalar, gestores, etc.). Teve como objetivos promover momentos de reflexão e valorização profissional; melhoria da integração entre os colaboradores; melhoria do clima organizacional; e promoção da cultura de empatia e comunicação não violenta.

### Metodologia:

O projeto foi contemplado com recursos econômicos do GGBS (Grupo Gestor de Benefícios Sociais) da Unicamp. Realizou-se no anfiteatro do CAISM e constou de "workshops", palestras e vivências, totalizando 8 encontros ao longo de 04 meses. Os temas que foram apresentados percorreram da Yoga, Meditação, Afetos, Desafetos e Boa vida afetiva, até a prática de educação financeira.

### Resultados:

- Vivência de meditação - Palestras: Conviver melhor: afetos e desafetos no ambiente de trabalho; Boleto em dia, mente sadia: dicas de educação financeira para melhorar a qualidade de vida; Agilidade emocional; Sorte no amor, melhor no jogo: o círculo virtuoso da boa vida afetiva e do sucesso profissional; Banalidade do mal: a surpreendente mediocridade de um dos maiores vilões do século XX

### Considerações finais:

Os autores entendem que o sucesso de uma organização deve andar junto com o sucesso de sua equipe. Neste sentido, a realização do projeto em questão promoveu a visibilidade, a integração e o bom relacionamento entre colaboradores das equipes de diversas áreas do Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti-Caism/Unicamp - que se sentiram mais valorizados e reconhecidos -, e , consideram o seu potencial de reaplicação para outras áreas.



Colaboradores ouvintes



Abertura do projeto

**Referências:** Rosenberg, Marshall. Comunicação não-violenta: técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. São Paulo, Ágora, 2006.

**Agradecimentos:** Aos colaboradores do Serviço de Arquivo Médico e Registro do Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti-Caism/Unicamp; e ao Maurício Nogueira (in memoriam).