



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

## GRUPO DE APOIO PARA FAMÍLIAS DE CRIANÇAS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA

CAMILA CAZISSI DA SILVA, ERIKA SANA MORAES, ELISANDRA DE OLIVEIRA PARADA PEREIRA, GISELLI CRISTINA VILLELA BUENO

HC - HOSPITAL DE CLINICAS; DENF - DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM; SEP - SERVIÇO DE ENFERMAGEM PEDIÁTRICA;

### Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.10280

A unidade de terapia intensiva pediátrica é um local cercado por regras que restringem a participação da família, contudo o Cuidado Centrado na Criança e na Família preconiza a participação e colaboração entre profissionais e famílias para garantir um cuidado de qualidade. Os grupos de apoio em pediatria possibilitam a interação entre os profissionais e familiares, a expressão de sentimentos, necessidades, expectativas e angústias das famílias, oferecendo apoio e suporte durante a hospitalização do filho. Objetivo: Descrever o processo de implantação e funcionamento de um grupo de apoio as famílias em uma unidade de terapia intensiva pediátrica de um hospital escola no interior do estado de São Paulo.

### Metodologia:

Trata-se de um relato de experiência, sobre a criação e funcionamento do grupo de apoio para famílias de crianças hospitalizadas em unidade de terapia intensiva pediátrica. O grupo existe desde novembro de 2017, fruto da dissertação de mestrado de uma enfermeira da referida unidade.

### Resultados:

Esta é uma iniciativa pioneira neste hospital, que existe desde novembro de 2017, ocorre semanalmente, com uma hora de duração, conta com a participação das equipes de enfermagem, fisioterapia, médica, psicologia, nutrição e serviço social. As atividades incluem grupo terapêutico, reuniões informativas sobre a unidade, equipamentos, dispositivos e atuação de cada equipe, além de atividades manuais e recreativas. O grupo é aberto a todos os membros da família, porém a grande maioria dos membros que participam das atividades do grupo são as mães, comprovando o que a literatura trás em relação ao membro da família que mais acompanha o filho hospitalizado. Esse espaço vem possibilitando significativa interação entre profissionais e familiares, viabilizando o desenvolvimento de um vínculo terapêutico, além de facilitar a sensibilização dos profissionais às necessidades das famílias, melhorando significativamente essa relação. Além disso, o grupo favorece a interação entre as famílias, que se apoiam mutuamente durante a hospitalização, criando uma rede de apoio social.

### Considerações finais:

O grupo de apoio aumentou o interesse das famílias em participar do cuidado, e os profissionais se tornaram mais receptivos às demandas familiares após o seu início. Recomendamos estudos que explorem a experiência das famílias sobre sua participação nesses grupos, bem como estudos que abordem as perspectivas dos profissionais sobre esta iniciativa.

**Referências:** Balbino FS, et al. Grupo de apoio aos pais como uma experiência transformadora para a família em unidade neonatal. Escola Anna Nery Revista de Enfermagem. 2015; 19(2): 297-302. ..

**Agradecimentos:** Agradecemos a direção do serviço de enfermagem pediátrica que incentiva esta iniciativa, bem como os membros da equipe multiprofissional que colocam em prática essa ideia e se dedicam as crianças e suas famílias.

Sínteses: Rev. Eletrôn. SIMTEC, n. 7, e019197, set. 2019 - ISSN 2525-5398