

Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.10270

Biodanza : Sistema Rolando Toro foi criado pelo Psicólogo, Antropólogo Chileno Professor Rolando Toro Araneda na década de 60, é um sistema de integração humana transformadora que acontece atualmente em 35 países, tendo como base o conceito que propicia vivências integradoras por meio da dança, da música deflagrando a Arte de Viver com movimentos entusiastas , criativos , afetivos, prazerosos em comunhão com a Vida no centro. Este sistema é fundamentado no "Princípio Biocêntrico que concentra o seu interesse no universo concebido como um sistema vivo. A vida não surgiu como consequência dos processos atômicos e químicos, ao contrário, é a própria vida, a estrutura guia para a construção do Universo, isso significa dizer que o universo existe em função da vida." Rolando Toro.

Metodologia:

A Biodanza ocorre em grupo, atendendo a comunidade interna e externa desta Universidade, onde sua metodologia baseia-se na pedagogia do amor atuando como intervenção terapêutica na vida de cada ser acelerando processos integrativos, a nível celular, metabólico neuro-endócrino, imunológico e existencial, mediante ambiente enriquecido com músicas específicas, movimentos integradores e contatos que deflagram vivências com foco na vida saudável.

Resultados:

Ações efetivas deste 2004 à 2019 nesta Universidade: Oficinas realizadas: no TOPE (todos aprendem, todos ensinam- 2012/2013); nos encontros do Simtec, na Dedic com crianças, pais, funcionários, encontros de educação (2004 / 2009) ;Semana do Meio Ambiente (2009 /2019); Casa do Lago (2015 / 2018);Programa da Universidade (2015/2019); Biodanza na Praça (2017/2019); Recepção Calourada (2017/2019); Participação na caminhada anual da FENF (2017/2019); Encontro de Educação SócioAmbiental (40 anos de Biodanza no Brasil -2017); Biodanza e Sustentabilidade (2016). Os depoimentos mostram transformações para movimentos pró vida : "A Biodanza me permitiu uma reconexão com minha essência. A partir daí, passei a me conhecer mais e me amar mais também, me tornando assim uma pessoa mais feliz, amorosa e espontânea." Marcela ; "Considero a Biodanza um poderoso sistema que, além de proporcionar benefícios incalculáveis, pode ajudar qualquer ser humano a desenvolver: autoconhecimento; aumento de sua autoestima e ações ousadas. Acredito que seu maior potencial, no entanto, é o ensino prático do sentido da palavra Amor." Helder; "Biodanza faz ver a essência do ser humano. " Eliani; Conexão com a sacralidade da vida, em mim, no outro e no TODO. M. Cristina Pizza.

Considerações finais:

Entendo que a realização do Sistema Biodanza vem criando uma maior percepção das pessoas em relação ao sentido da vida de modo integrado sistêmico, orgânico. Percebe-se como ocorre uma coerência entre o movimento de sentir-pensar e agir de modo orgânico e sistêmico com muita cooperação em pró Vida. "Quando eu encontro com o outro tenho notícias de mim" Rolando Toro. Esta sendo criado vínculos afetivos entre os seres e o ambiente onde habitam.



Biodanza na Praça da Paz



Biodanza Programa da Universidade

Referências: VIOTII, Liliana, and Gerson Carvalho. "A Empresa no Tempo do Amor-Biodança nas Organizações., MG: Fênix (1997). CASTRO, HENRIQUE. Biodanza e Sustentabilidade - Dissertação. TORO, ROLANDO. Biodanza - Editora Olavobras /EPB.

Agradecimentos: A Diretora de Divisão do Meio Ambiente Hosana de Barros, à Diretoria Executiva de Planejamento Integrado , a Câmara Técnica de Educação Ambiental e ao Programa da Universidade que motivam e apoiam este projeto.