



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

A EXTENSÃO NA FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UNICAMP (FEF)

MARIANGELA CRISTINA PADOVANI BARTIER, MARIO ANGELO GROTA MAGGI, EMERSON TEODORICO LOPES,
MARIA LUIZA TANURE ALVES, ORIVAL ANDRIES JÚNIOR, MARIA JOSE DA C. M. MARQUES

FEF - FACULDADE DE EDUCACAO FISICA; CODESP - COORDENADORIA DE DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE; PROJEX -
PROJETOS E CURSOS DE EXTENSAO;

Introdução:

DOI: 10.20396/sinteses.v0i7.10235

A CODESP é o órgão responsável por toda atividade de extensão universitária da FEF; visa articular o ensino e a pesquisa viabilizando a relação entre a Universidade e a Sociedade, e promove ações de extensão que envolvem a comunidade - desenvolvendo atividades nas modalidades programa, projeto, curso, evento e prestação de serviço. Semestralmente, a CODESP proporciona à comunidade da Unicamp e externa Atividades Físicas de Extensão, inclusive oferecendo algumas ações durante o período de férias. Neste estudo apresentam-se os Projetos de Extensão-Atividades Físicas oferecidas à Comunidade que permitem a participação dos alunos da graduação, os quais adquirem experiência por meio do contato com as atividades inerentes à futura profissão que irão desempenhar.

Metodologia:

São realizadas elaboração do cronograma de oferecimento das Atividades Físicas por semestre, recepção das ofertas dos projetos enviadas pelos docentes, inscrição dos alunos, auxílio à criação de sistemas para inscrição dos interessados, distribuição e reservas dos espaços físicos, e atendimento à comunidade, aos professores/monitores e aos usuários dos projetos, prestando-se atendimento no período ofertado.

Resultados

Tendo em vista o aumento da expectativa de vida as pessoas estão procurando um envelhecimento mais saudável; estudos indicam que a prática de atividade física melhora o sistema cardiovascular, as articulações, fortalece a musculatura, melhora e deixa a pele mais bonita e saudável. A FEF-Unicamp oferece há mais de duas décadas projetos de Atividade Física para a Comunidade por meio da Coordenadoria de Extensão. A procura e a oferta das atividades físicas tem aumentado significativamente ao longo dos anos. Neste ano de 2019 foram abertas 8.089 vagas de Atividade Física para a Comunidade, com 5.176 usuários inscritos; destas, 6.732 foram preenchidas e 1.357 ficaram disponíveis, restando uma lista de espera de 2.101 pessoas. Os projetos mais procurados são: Natação, Musculação, Condicionamento Físico, Ginástica, Dança, Pilates, Esportes de Raquete, Tiro com Arco, Lutas e Atividades Circenses. Também são oferecidos projetos para Pessoas com Necessidades Especiais e para Idosos, sendo alguns deles gratuitos. A extensão é uma via de mão-dupla, com trânsito assegurado à comunidade acadêmica, que encontrará, na sociedade, a oportunidade de elaboração da práxis de um conhecimento acadêmico. (1)



Legenda:

Considerações finais:

Os projetos de Atividade Física beneficiam toda a comunidade interna e externa à FEF, com o oferecimento de diversas modalidades esportivas e práticas variadas de atividade física, para as diferentes faixas etárias. A taxa de inscrição é única e os usuários realizam a prática por 4 meses. Os recursos oriundos das atividades de extensão são investidos na melhoria da infraestrutura da FEF, e também custeiam as despesas das atividades ofertadas.

Referências: DE MARCO, ADEMIR. O Papel da Extensão na Trilogia Universitária. Disponível em <https://www.fef.unicamp.br/fef/extensao>. Acesso em 16 ago.2019.

Agradecimentos: À Faculdade de Educação Física da Unicamp, aos meu amigos e companheiros de trabalho.