Participação de jovens em projetos de prevenção de trauma e as mudanças sustentadas de comportamento - Programa P.A.R.T.Y.

Ana Flávia S. Amaral*, Ryana E.V. Roso, Diego M. Gutierrez, Alcir E. Dorigatti, Thiago R.A. Calderan, Gustavo P. Fraga

Resumo

O Trauma é a primeira causa de morte entre jovens adultos e uma das principais formas de modificar sua incidência é através da prevenção. Com este propósito e enfoque na relação entre álcool e direção, o programa P.A.R.T.Y. (Prevent Alcohol and Risk-Related Trauma in Youth) surgiu no Canadá há mais de 30 anos e ocorre na Unicamp desde 2010, sendo seu público alvo jovens de 14 a 18 anos. Nesse trabalho, o objetivo foi avaliar o impacto do programa P.A.R.T.Y. nos conhecimentos e comportamentos de estudantes quanto ao consumo de álcool, trauma e trânsito, através da comparação do questionário aplicado aos participantes e não participantes do programa em cerca de 10 meses após o mesmo, com maior taxa de respostas corretas em relação aos temas no grupo que participou do Programa.

Palavras-chave:

Trauma, prevenção, jovens.

Introdução

O trauma é uma importante causa de mortalidade em todo o mundo e, para impedir que este evento ocorra, destaca-se a prevenção, como uma das principais formas de modificar sua incidência. Um ótimo exemplo de iniciativas nesse sentido é o programa *Prevent Alcohol and Risk-Related Trauma in Youth* (P.A.R.T.Y.). De origem canadense, foi implantado no Brasil em 2008 e na Unicamp em 2010. Tem como objetivo conscientizar a população em maior risco para o trauma, os jovens, sendo estes de 14 a 18 anos. Com apresentações dos profissionais que cuidam de pacientes vítimas de traumas, visitas a áreas de cuidados intensivos do hospital e encontros com pacientes traumatizados, os participantes passam um dia aprendendo sobre as consequências da lesão traumática.

O objetivo desse trabalho consistiu em avaliar o impacto do programa P.A.R.T.Y. nos conhecimentos e comportamentos de estudantes quanto ao consumo de álcool; à direção associada ao uso de álcool e à segurança no trânsito.

Resultados e Discussão

Métodos: Foi realizado um estudo de coorte, de intervenção não controlado, quantitativo, através das respostas dos participantes do programa P.A.R.T.Y. no ano de 2017 e 2018. A coleta de dados ocorreu por meio da aplicação de um questionário aos alunos participantes e não participantes de escolas da rede pública de Campinas, após alguns meses da participação no Programa.

Resultados: Foram obtidos 697 questionários respondidos. Entre eles, 53,9% do sexo masculino, 87,2% entre 15 e 17 anos de idade e 22,7% participantes do Programa. As respostas foram adquiridas com uma média de 10,4 ($\pm 3,7$) meses após a participação dos alunos.

Tabela 1. Resultados

	Participantes	Não participantes
Primeiras condutas ao se deparar com um trauma de trânsito	48,7%	14,8%
Ajuda ao traumatizado	85,5%	35,1%
Serviço que deve ser acionado frente a um trauma automobilístico	66,4%	28,0%
Conduta frente a um atropelamento	74,3%	23,2%
Concentração de álcool no sangue permitida a um motorista	46,7%	42,6%

Conclusões

Os estudantes participantes obtiveram uma maior taxa de respostas corretas alguns meses após o evento em comparação aos alunos que não participaram. Dessa maneira, conclui-se que existe um impacto sustentável ao longo do tempo do Programa.

Agradecimentos

À pró-reitoria da Unicamp pela concessão da bolsa PIBIC.

Dorigatti AE, Jimenez LS, Redondano BR, de Carvalho RB, Calderan TRA, Fraga GP. Importance of multidisciplinary trauma prevention program for youth. Rev. Col. Bras. Cir. 2014; 41(4): 245-250.

Prevent Alcohol and Risk-Related Trauma in Youth (P.A.R.T.Y.) Program.

Acesso em: Outubro de 2017. Disponível em: <http://www.partyprogram.com>