



“Saúde na Mesa” Avaliação do perfil e Orientação Nutricional de alunos do PRODECAD/UNICAMP

Isabella G. Pinheiro*, Maria Beatriz Dias*, Ademir De Marco, Ticiane G. Bovi.

Resumo

Desenvolver um programa de orientação nutricional infantil para estudantes da EE Sérgio Porto, avaliados com sobrepeso ou obesidade, bem como para os pais ou responsáveis pelos mesmos. Buscar a conscientização sobre a necessidade de uma alimentação balanceada e noção básica do que ingerimos de forma lúdica.

Palavras-chave:

Nutrição Infantil, Sobrepeso e obesidade, Perfil Nutricional.

Introdução

Este projeto consiste numa proposta educativa visando proporcionar conhecimento sobre os tipos de alimentos, de seus principais componentes e da importância destes para o crescimento e desenvolvimento humano, principalmente, na infância e na adolescência. A principal motivação para esta pesquisa surgiu pela constatação do alto índice de sobrepeso e obesidade que crianças e adolescentes apresentam atualmente. De acordo com a Organização Mundial da Saúde – OMS – a obesidade praticamente foi elevada ao estágio de epidemia mundial, e estudos no Brasil também mostram índices alarmantes. Atualmente, cerca de 15% das crianças e 8% dos adolescentes brasileiros apresentam obesidade, de acordo com a ABESO (2016). Infelizmente, apesar de todos esses dados e da gravidade desse índice de obesidade infantil no país, poucas escolas no Brasil oferecem informação e educação alimentar para as crianças. Assim, planejamos este estudo no intuito de avaliar o atual estágio deste problema de saúde, nesta população específica, que são os alunos do PRODECAD/UNICAMP.

Conclusões

Concluimos com este trabalho que ainda existe a necessidade de intervenções de cunho nutricional no PRODECAD/UNICAMP, trazendo atividades fixas que atinja crianças definidas com sobrepeso e obesidade.

ABESO – Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (mapa da obesidade – mantido sempre atualizado / acesso em : 22 / 12/2016).

Borges GR, Mendes RCD, Moreira DOS. Estado nutricional de pré-escolares de escolas públicas e particulares de Dourados/MS. Interbio 2013.

Resultados e Discussão

A estratégia adotada explora a ludicidade, que é característica destas etapas da vida, por meio de jogos, gincanas e brincadeiras, para transmitir informações e conhecimentos para crianças e adolescentes que frequentam, concomitantemente, o PRODECAD/UNICAMP e Escola Estadual Físico Sérgio Pereira Porto, os quais estão matriculados no I Ciclo do Ensino Fundamental e configuram um total aproximado de 340 alunos. Foram estruturados momentos específicos, que denominamos de “Oficinas pedagógicas nutricionais” visando ampliar o conhecimento de crianças e adolescentes sobre nutrição, alimentação saudável, prática de atividades físicas e esportivas e qualidade de vida. As oficinas se mostraram interessantes, trazendo um aprendizado efetivo para as crianças que nelas compareceram. Entretanto, por se tratar de um Oficina optativa para os alunos, ela não possui grande aderência. Por essa mesma razão, o público-alvo de crianças com sobrepeso e obesidade não foi amplamente atingido.