

## Justificativas da não adesão a saúde bucal associadas ao letramento em saúde em uma população de adolescentes.

Breno Forchetti da Silva\*, Brunna Verna Castro Gondim, Karine Laura Cortellazzi, Jaqueline Vilela Bulgareli

### Resumo

O objetivo deste estudo foi avaliar as justificativas da não adesão a saúde bucal e sua associação com o letramento em saúde, variáveis socioeconômicas e demográficas em uma população de adolescentes. Estudo transversal analítico em 115 adolescentes na idade de 18 a 25 anos de idade os quais não aderiram ao tratamento odontológico no município de Piracicaba, SP. As informações foram coletadas por meio do questionário socioeconômico, demográficos e instrumento de Letramento em Saúde. Dos 92 adolescentes que participaram do estudo, 78 revelaram que o motivo da não adesão está relacionado a questões pessoais (falta de interesse, esquecimento, medo, falta acompanhamento dos pais). A variável "escolaridade da mãe" mostrou-se significativa ( $p=0.0530$ ).

### Palavras-chave:

Adesão ao tratamento, Saúde bucal, Letramento em Saúde.

### Introdução

O fator principal para que haja sucesso em qualquer tipo de tratamento voltado a saúde é a adesão. Portanto, faz necessário a busca de resultados de efetiva adesão aos programas e consultas disponibilizadas ao adolescente sendo parte integrante e indissociável para o alcance de melhores índices epidemiológicos de doenças bucais, já que sem a presença do paciente não há tratamento odontológico. Com isso, o estudo objetivou avaliar as justificativas da não adesão a saúde bucal e sua associação com o letramento em saúde, variáveis socioeconômicas e demográficas em uma população de adolescentes.

### Resultados e Discussão

Estudo transversal analítico em 115 adolescentes na idade de 18 a 25 anos de idade os quais não aderiram ao tratamento odontológico no município de Piracicaba, SP participantes de um estudo de coorte realizado nos anos de 2014 e 2015. Os dados foram coletadas por meio do questionário socioeconômico, demográficos e instrumento de Letramento em Saúde, no período de maio de 2017 a fevereiro de 2018.

Tabela 1. Motivo da não adesão a saúde bucal (variável dependente) associado aos fatores socioeconômicos (variáveis independentes).

Variável	Categoria	Motivo da não adesão a saúde bucal				Total	OR	p valor	IC	
		Motivo do serviço		Motivo Pessoal						
		Nº	%	Nº	%					
Renda	até R\$1866	10	8,70	34	29,57	92	80,01	3,23	0,1032	0,9335- 11,2127
	maior que R\$1866	4	3,48	44	38,26			Ref		
Número de pessoas na família	até 4 pessoas	7	6,09	36	31,30	92	80,00	1,16	0,9798	0,3737- 3,6418
	acima de 4 pessoas	7	6,09	42	36,52			Ref		
Escolaridade pai	até 5ª e 8ª série completa	10	8,70	49	42,61	90	78,27	1,37	0,8437	0,3942- 4,8134
	acima de 8ª série completa	4	3,48	27	23,48			Ref		
Escolaridade mãe	até 5ª e 8ª série completa	12	10,43	42	36,52	92	79,99	Ref	0,0530	1,0788- 24,5172
	acima de 8ª série completa	2	1,74	36	31,30			5,14		
Moradia	Própria quitada	5	4,35	38	33,04	92	80,00	Ref	0,5438	0,5255- 5,5647
	Alugada, cedida ou financiada	9	7,83	40	34,78			1,71		
Profissão do chefe	Empresário próprio	6	5,22	32	27,83	92	80,01	1,07	0,8677	0,3411- 3,4072
	Funcionário	8	6,96	46	40,00			Ref		

A tabela 1 mostra que dos 92 adolescentes que participaram do estudo, 78 revelaram que o motivo da não adesão está relacionado a questões pessoais (falta de interesse, esquecimento, medo, falta acompanhamento dos pais). A variável "escolaridade da mãe" mostrou-se significativa ( $p=0.0530$ ). Isso demonstra que o nível de escolaridade da mãe tem maior chance (OR:5.14; IC: 1.078- 24.517) de influenciar na não

adesão do adolescente ao tratamento odontológico (Davi S. C. Curi et al 2018).

Tabela 2: Médias e desvio padrão de cada constructo do letramento em saúde.

Constructo	Média	Desvio padrão
Sentir compreendido com a sua saúde e apoiado pelo seu provedor de saúde	2,8	0,07
Ter informação suficiente para cuidar da minha saúde	2,97	0,08
Cuidar da saúde ativamente	2,95	0,18
Suporte social em saúde	3,04	0,07
Avaliação de informação em saúde	2,96	0,14
Habilidade em integração ativa a provedores de saúde	3,74	0,1
Interação com o sistema de saúde	3,78	0,13
Habilidade para achar boas informações sobre saúde	3,83	0,07
Entender bem informações sobre saúde, o suficiente para saber o que fazer	3,9	0,09

A média dos constructos da primeira parte indicaram como alternativa mais citada o "concordo"; enquanto a segunda parte resultou como média "geralmente fácil".

### Conclusões

O principal motivo da não adesão do adolescente está relacionado a questões pessoais e que a escolaridade da mãe pode influenciar na não adesão.

BERKMAN ND, Sheridan SL, Donahue KE, Halpern DJ, Crotty K. Low health literacy and health outcomes: an updated systematic review. *Ann Intern Med.* 2011; 155(2):97-107

Davi S. C. Curi, Andreia C. L. Figueiredo, Silvia R. Jamelli. Fatores associados à utilização dos serviços de saúde bucal pela população pediátrica: uma revisão integrativa.