

## AValiação DE ESTRESSE, ANSIEDADE, DEPRESSÃO E FATORES ASSOCIADOS ENTRE PÓS-GRADUANDOS EM ODONTOLOGIA

Beatriz de O. Medeiros\*, Rebeca B. Waisman, Brunna V. C. Gondinho, Cláudia A. de B. Oliveira, Jaqueline V. Bulgareli, Karine L. Cortellazzi, Luciane M. Guerra.

### Resumo

O presente estudo avaliou o estresse à ansiedade, depressão e fatores socioeconômicos e sociodemográficos entre pós-graduandos em odontologia. Os participantes responderam instrumentos de pesquisa validados, que investigaram as variáveis relacionadas a este estudo, incluindo as variáveis dependentes (ansiedade, stress e depressão) medidas, respectivamente, pelo BAI, ISS e BDI, e as variáveis independentes (socioeconômicos e sociodemográficos). Foi realizado Odds Ratio e a análise bivariada pelo teste qui-quadrado ou exato de Fisher, no nível de significância de 5%, para testar a associação entre a variável dependente e variáveis independentes. Os resultados parciais deste estudo mostram que há associação da ansiedade com o estresse e a depressão entre pós-graduandos em odontologia.

### Palavras-chave:

Ansiedade. Depressão. Estresse Psicológico.

### Introdução

A sobrecarga de trabalho ditada pela cultura do produtivismo, que é parâmetro basal para avaliação dos programas (Macedo & Souza, 2010), somada aos rigorosos critérios de avaliação da CAPES e à atual necessidade de internacionalização dos programas (Lo Bianco, Almeida, Koller, & Paiva, 2010) têm sido desencadeadores de importantes queixas entre pós graduandos. E isso recai sobre os mesmos como estressores (Voltarelli, 2002).

Ansiedade e depressão também podem estar presentes com frequência durante a formação de pós-graduandos nas universidades, porém, como enfatizam Louzada e Silva Filho (2005), a preocupação com o impacto de formação sobre a saúde destes estudantes é menos explorada quando comparada com a graduação. Não há números precisos sobre a quantidade de estudantes de pós-graduação com depressão, especialmente porque a maior parte não procura ajuda (Gewin, 2012).

O estresse pode ser definido como um estado em que ocorre o desgaste anormal da máquina humana e/ou uma diminuição da capacidade de trabalho, ocasionada basicamente por uma incapacidade prolongada do indivíduo em tolerar, superar ou se adaptar-se às exigências de natureza psíquica existentes no seu ambiente de vida (Couto, 1987).

Tendo em vista a presença – já identificada - da ansiedade, da depressão e do estresse na vida de estudantes de pós graduação, entende-se como de fundamental importância a medição desses fatores nesses alunos o mais urgentemente possível. A elaboração de ações, quer de cunho individualizado, quer na forma de estratégias e políticas de enfrentamento desse problema dependem, em primeiro grau, dessa identificação, de sua caracterização e das possíveis associações com outros fatores contextuais. Objetivo: Avaliar o estresse, ansiedade, depressão e fatores socioeconômicos e demográficos a eles associados entre pós-graduandos em odontologia.

### Resultados e Discussão

Os participantes responderam instrumentos de pesquisa validados, que investigaram as variáveis relacionadas a este estudo, incluindo as variáveis dependentes (ansiedade, stress e depressão) medidas, respectivamente, pelo BAI, ISS e BDI, e as variáveis independentes (socioeconômicos e sociodemográficos). Os resultados parciais são expostos a seguir, a saber:

**Tabela 1:** Associação da ansiedade com estresse e depressão entre pós-graduandos em odontologia.

Variáveis	Categorias	Amostra n=177 (100%)	ANSIEDADE		OR	IC	p-valor
			Leve e mínimo	Moderado e grave			
Estresse F1	Não Alerta	156(88,13%)	132(84,62%)	24(15,38%)	0,1119	0,04-0,30	0,0001
	Alerta	21(11,86%)	8(38,10%)	13(61,90%)	Ref.		
Estresse F2	Não resistência	85(48,02%)	80(94,12%)	5(5,88%)	0,1172	0,04-0,32	0,0001
	Resistência	92(51,98%)	60(65,22%)	32(34,78%)	Ref.		
Estresse F3	Não exaustão	144(81,36%)	129(89,58%)	15(10,42%)	0,0581	0,02-0,14	0,0001
	Exaustão	33(18,64%)	11(33,33%)	22(66,67%)	Ref.		
Depressão	Mínimo/Leve	160(90,40%)	135(84,37%)	25(15,63%)	0,0772	0,02-0,24	0,0001
	Moderado/Grave	17(9,60%)	5(29,41%)	12(70,59%)	Ref.		

### Conclusões

Houve associação da ansiedade com o estresse e a depressão entre pós-graduandos em odontologia.

### Agradecimentos

Nossos agradecimentos ao CNPq.

- Andrade, L. H. S. G. & Gorenstein, C. Aspectos gerais das escalas de avaliação de ansiedade. Revista de Psiquiatria Clínica, 25, 285-290, 1998.
- Beck AT, Steer RA. Beck Depression Inventory. Manual San Antônio, TX: Psychological Corporation, 1993.
- Couto, HA. Stress e qualidade de vida dos executivos. Rio de Janeiro: COP, 1987.
- Cunha JA. Manual da versão em português das Escalas Beck, Casa do Psicólogo Livraria e Editora LTDA, 2001.
- Del Porto, JA. Conceito e diagnóstico. Volume Especial Depressão. Revista Brasileira de Psiquiatria, 21, 6- 11, 1999.
- Gewin, V. Under a cloud. Depression is rife among graduate students and postdocs. Universities are working to get them the help they need. Nature, v. 490, 2012.
- Lipp M E N, Guevara A J H. Validação empírica do Inventário de Sintomas de Stress (ISS). Estudos de psicologia, 11 (3): 43-49, 1994.
- Lo Bianco, A. C., Almeida, S. S., Koller, S. H., & Paiva, V. (2010). A internacionalização dos programas de pós-graduação em Psicologia: Perfil e metas de qualificação. Psicologia: Reflexão & Crítica, 23(supl. 1), 1- 10.