



AVALIAÇÃO DE EFEITOS PÓS-OPERATÓRIOS DA APRESENTAÇÃO DE UM SOFTWARE SOBRE A CIRURGIA CARDÍACA.

Marcella T. F. Lima* ; Nicolli S. Scarabelli ; Márcia R. C. Giorgetti; Carlos F. R. Lavagnoli; Elaine S. B. Oliveira; Karlos A. S. Vilarinho; Pedro P. M. Oliveira, Orlando Petrucci; Lindemberg M. Silveira Filho

Resumo

As cirurgias cardíacas são cirurgias de grande porte com relevante impacto psicológico aos pacientes e pós-operatórios com elevado risco de complicações. Existem evidências da relação entre expectativas do paciente quanto ao procedimento a que será submetido e os desfechos clínicos obtidos. Tais estudos, entretanto, utilizam formas de abordagem pouco aplicáveis à realidade brasileira. O objetivo deste estudo é propor uma abordagem informatizada, com linguagem simples e facilmente aplicável no período pré-operatório dos pacientes submetidos à cirurgia cardíaca no HC-UNICAMP e avaliar seu impacto no pós-operatório imediato. Foi desenvolvida uma apresentação em *power point* mostrada a pacientes em pré-operatório de revascularização do miocárdio e doença valvar, que mostra aspectos da cirurgia que ele será submetido e como será sua rotina no centro cirúrgico no dia da operação. Os dados demográficos do pré, intra e pós-operatório são catalogados bem como a ocorrência de complicações e a quantidade de uso de analgésicos no pós-operatório. Questionários de escala hospitalar de ansiedade (HAD) e de fatores estressores em UTI (ESQ versão brasileira) são aplicados aos pacientes. De forma preliminar, os pacientes tem demonstrado boa aceitação da apresentação em *power point* referindo aumento da compreensão de todo o processo cirúrgico. Espera-se que com uma expectativa mais positiva influenciada pela visualização da apresentação, haja redução do prejuízo físico e psicológico dos pacientes e conseqüentemente, melhor impacto no desfecho dos casos abordados.

Palavras-chave:

Cirurgia Cardíaca, intervenção pré-operatória, desfecho clínico

Introdução

As cirurgias cardíacas como revascularização do miocárdio e operações valvares, por serem cirurgias de grande porte, com significativa morbi-mortalidade, apresentam grande impacto psicológico aos pacientes, e um considerável sofrimento no pós-operatório. A moldagem das expectativas dos pacientes em relação ao pós-operatório bem como o preparo emocional prévio estão relacionados a desfechos obtidos, a diminuição da ansiedade e da liberação de mediadores inflamatórios. Entretanto, tais estudos envolveram abordagens multidisciplinares e mudanças nas rotinas dos serviços, sendo pouco aplicáveis à realidade da saúde pública brasileira. O objetivo deste estudo é propor uma forma simples e facilmente aplicável de abordagem do paciente no pré-operatório, por uma apresentação com imagens que enfatiza aspectos da patologia abordada e da recuperação pós-operatória e determinar se a utilização desta traz benefícios no pós-operatório imediato.

Resultados e Discussão

Foi desenvolvida uma apresentação em *power point* mostrada a pacientes em pré-operatório de revascularização do miocárdio e doença valvar, que mostra aspectos da cirurgia que ele será submetido e como será sua rotina no centro cirúrgico no dia da operação. Até o momento foram abordados 10 pacientes submetidos à cirurgia cardíaca no HC-UNICAMP. Os mesmos foram aleatorizados para um grupo controle e um grupo intervenção. O grupo intervenção assistia ao *power point* sobre sua doença e seu peri-operatório e tinha perguntas respondidas pelos autores. O grupo controle não tinha acesso à apresentação. Ambos os grupos recebiam orientações gerais sobre seu

peri-operatório na véspera da operação, conforme rotina da equipe de Cirurgia Cardíaca. Todos os pacientes tiveram dados demográficos pré, intra e pós-operatório catalogados e responderam aos questionários HAD e ESQ. As apresentações tem sido de fácil compreensão pelos pacientes bem como a aplicação dos questionários.



Figura 1. Imagens presentes na apresentação assistida pelos pacientes do grupo intervenção, mostrando aspectos da sua doença e sua rotina no Centro Cirúrgico

Conclusões

De forma preliminar, os pacientes tem demonstrado boa aceitação da apresentação em *power point* referindo aumento da compreensão de todo o processo cirúrgico. Espera-se que com isso, haja uma expectativa mais positiva e redução do prejuízo físico e psicológico dos pacientes no peri-operatório.

Agradecimentos

PIBIC/CNPq

1. Moore, S. M. et al. Journal of Cardiovascular Nursing, v. 12, n. 1, p. 59-70, 1997.
2. Laferton J. A. et al. American heart journal, 165(1), 1-7, 2013.
3. Marcolino J. A.M. et al.. Rev Bras Anesthesiol, 57: 2: 157-166, 2007