



## GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: PLANEJAMENTO DA GESTAÇÃO E USO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS.

Ivana Santiago dos Santos\*, Erika Zambrano Tanaka.

### Resumo

Este estudo tem como objetivo conhecer a frequência que as adolescentes planejam a gestação; descrever o conhecimento em relação aos métodos contraceptivos (MAC); identificar qual utilizavam e se estavam utilizando quando engravidaram. Estudo descritivo realizado no ambulatório Pré-natal Adolescente de um hospital terciário do estado de São Paulo. Os dados foram coletados em 2018, (CAAE: 1.887.892/2017). A amostra foi composta por adolescentes gestantes com idade máxima de 18 anos. A pesquisa contou com 152 adolescentes, com média de idade 16 (DP= 1,56); dentre as entrevistadas, 21,71% relataram ter planejado a gestação; 58,55% moram com o companheiro; 21,05% referiram ser estudantes no momento da coleta e destas, 84,87% estavam com a idade adequada em relação a escolaridade. Quanto aos métodos contraceptivos 93,42% referiram conhecer algum método, sendo os hormonais os mais conhecidos. Foi possível observar com esses dados que um número considerável de adolescentes planeja a gestação. Observou-se também a necessidade de fornecer maiores informações quanto aos métodos contraceptivos.

### Palavras-chave:

Adolescentes, Métodos contraceptivos, Gravidez na Adolescência

### Introdução

A adolescência é um período de grandes mudanças, tanto físicas como emocionais e biológicas<sup>(1)</sup>. Uma gestação neste momento é visto como um problema de saúde pública, estando associada a um risco aumentado de complicações obstétricas e neonatais<sup>(2)</sup>.

Este estudo tem como objetivo conhecer a frequência que as adolescentes planejam a gestação; descrever o conhecimento em relação aos métodos contraceptivos (MAC); identificar qual utilizavam e se estavam utilizando quando engravidaram.

### Resultados e Discussão

Estudo quantitativo de caráter descritivo desenvolvido no ambulatório Pré-natal de Adolescente/CAISM com 152 adolescentes. (CAAE: 1.887.892/2017)

**Tabela 1.** Características sociodemográficas das adolescentes gestantes (N=152). Campinas, SP, Brasil, 2019.

Variável	n	%
<b>Relacionamento estável</b>		
Não	20	13,16
Sim	132	86,84
<b>Escolaridade adequada*</b>		
Não	26	15,13
Sim	126	84,87
<b>Planejamento da gestação**</b>		
Não	119	78,29
Sim	33	21,71

\*Escolaridade adequada= Escolaridade adequada em relação à idade da adolescente

\*\*Planejamento da gestação: relato de tentativa de engravidar de maneira sistemática considerando o desejo de gravidez referido pela adolescente.

Planejaram a gestação: 33 adolescentes 21,71%

**Tabela 2.** Conhecimento e uso de MAC referido pelas adolescentes gestantes (N=152). Campinas, SP, Brasil, 2019.

Variável	n	%
<b>Conhece Método Contraceptivo</b>		
Não	10	6,58
Sim	142	93,42
<b>Método hormonal (injetável e oral)</b>		
Sim	136	89,47
<b>Preservativo masculino</b>		
Sim	130	85,53
<b>Preservativo feminino</b>		
Sim	103	67,76
<b>DIU</b>		
Não	81	53,29
<b>Pílula do dia Seguinte</b>		
Não	145	95,39
<b>Usava MAC quando engravidou</b>		
Não	102	67,11
Sim	50	32,89

32,89% utilizavam algum quando engravidaram:

- 26,97% Métodos hormonais (Pílula)
- 4,61% Preservativo masculino
- 1,32% Métodos hormonais (Injetável)
- 1,32% Preservativo feminino

### Conclusões

Foi possível observar que um número considerável de adolescentes planeja uma gestação ressaltando a importância de investigar as motivações que levam essas adolescentes a fazerem essa escolha. Outra necessidade observada foi a de fornecer maiores informações quanto aos métodos contraceptivos e sua utilização correta.

### Agradecimentos

Bolsa IC – PIBIC/UNICAMP SAE

1. RF, Monteiro DLM, Rodrigues NCP. Trends of teenage pregnancy in Brazil, 2000-2011. Rev. Assoc. Med. Bras. 2016 July; 62 (4): 330-335.
2. Kang G, Lim J, Kale A, Lee L. Adverse effects of young maternal age on neonatal outcomes. Singapore Med J. 2015 Mar; 56 (03): 157-63.