Influência do consumo, a curto prazo, de diferentes fontes de ácidos graxos sobre parâmetros metabólicos e de adiposidade de camundongos.

Susana C.B.R. Nakandakari*, Dennys E. Cintra.

Resumo

O consumo de alimentos ultraprocessados é crescente, como a prevalência de sobrepeso e obesidade mundialmente. Porém, a curto prazo, o impacto de ácidos graxos saturados e ômega-3 é pouco explorado no contexto metabólico. Objetivo: Avaliar a influência de 3 dias de consumo de ácidos graxos saturados e poli-insaturados sobre parâmetros metabólicos e de adiposidade no tecido adiposo. Métodos: Camundongos C57BL/6J foram expostos por 3 dias ao consumo de diferentes dietas: dieta controle (CTL), dieta hiperlipídica (OB) e dieta hiperlipídica com óleo de linhaça (OB+ ω 3). Avaliou-se o perfil de ácidos graxos das diferentes dietas experimentais, o consumo alimentar, a massa corporal, a glicemia de jejum, parâmetros histológicos e a bioacessibilidade dos ácidos graxos dietéticos dos tecidos adiposos, através da espectrometria de massas. Resultados: O grupo OB apresentou maior consumo alimentar, massa corporal e glicemia de jejum comparado ao CTL. Entretanto, no terceiro dia, o ω 3 na dieta rica em gordura foi capaz de conter a elevação do consumo alimentar e da glicemia de jejum, mas não da massa corporal total e adiposa. Houve maior incorporação de gordura saturada nos tecidos adiposos viscerais do grupo OB, comparados aos grupos CTL e OB+ ω 3. De forma semelhante, houve maior incorporação de ácidos graxos ω 3 no grupo OB+ ω 3, comparado ao grupo OB. Isso interferiu na razão ω 6: ω 3, tornando-a mais próxima dos valores de referências. Conclusão: Apenas 3 dias de consumo de dieta OB altera negativamente diversos parâmetros metabólicos, com significativa expansão dos tecidos viscerais. Apesar de maior incorporação de ω 3 nesses tecidos, com importante melhora metabólica, isso não foi o suficiente para conter a adiposidade.

Palavras-chave:

Dieta hiperlipídica, ômega-3, tecido adiposo visceral.

Objetivo: Avaliar a influência de 3 dias de consumo de ácidos graxos saturados e poli-insaturados sobre parâmetros metabólicos e de adiposidade no tecido adiposo.

Resultados e Discussão

Conclusões

Apenas 3 dias de consumo de dieta rica em gordura altera negativamente diversos parâmetros metabólicos, com significativa expansão dos tecidos viscerais. Apesar de maior incorporação de ω 3 nesses tecidos, com importante melhora metabólica, isso não foi o suficiente para conter a adipogênese. Desta forma, este trabalho serve de alerta para o impacto que a alteração no padrão alimentar, mesmo a curto prazo pode trazer.

Agradecimentos