

PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO: CRIAÇÃO DE UM FOLDER EDUCACIONAL ILUSTRATIVO PARA FAMILIARES CUIDADORES.

* Andreia Afaz Bulgareli, Carolina Akmiy Schiezaró Falcioni

Universidade Estadual de Campinas

*E-mail: andreiab@unicamp.br

Introdução

As lesões por pressão (LP) são danos localizados na pele e/ou tecidos moles subjacentes, resultantes de pressão ou pressão combinada com o cisalhamento. Geralmente ocorrem sobre uma proeminência óssea, mas também podem estar relacionadas ao uso de dispositivo médico ou a outro artefato (NPUAP, Pressure Injury Stages. 2016). A LP e a sua prevenção são consideradas metas de segurança do paciente e responsabilidade da equipe multidisciplinar em todos os níveis de atenção do sistema de saúde de acordo com o Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP) do Ministério da Saúde (MS).

Objetivo

Disseminação dos cuidados de prevenção de lesão por pressão aos familiares cuidadores de pacientes com risco, através da construção de um folder educacional.

Metodologia

Estudo metodológico com construção de folder educativo através de ferramentas de edição de imagens, fundamentado na ANVISA vinculada ao Ministério da Saúde. Foi utilizado linguagem clara e simples, de alcance da população leiga com imagens demonstrativas de fácil compreensão.

Resultados

Membros do Time de Prevenção de LP do Núcleo de Segurança do paciente de um hospital terciário no interior do Estado de São Paulo entregaram o folder informativo durante os horários de visitas aos cuidadores e familiares dos pacientes internados em diversas unidades do hospital. No momento da ação foi percebido a total desinformação dos familiares cuidadores a respeito do assunto, juntamente com interesse em obter informações para cuidados após a alta de seus entes queridos.

Conclusão

A orientação sobre o tema prevenção de lesão por pressão de forma didática e de fácil compreensão possibilita ao paciente e seu familiar cuidador, participar ativamente do plano terapêutico, diminuindo assim danos ao paciente e melhorando a qualidade de vida, além de evitar complicações e reinternações desnecessárias.

Palavras-chave:

Lesão por pressão. Familiares Cuidadores. Educação em Saúde.

Referência

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. NOTA TÉCNICA nº 05/2023, de 28 de agosto de 2023. GVIMS/GGTES/Anvisa. **Práticas de Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Prevenção de Lesão por Pressão**, Brasília, 28 ago. 2023.

National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP). NPUAP Pressure Injury Stages. 2016. Disponível em Disponível em: <http://www.npuap.org/resources/educational-and-clinicalresources/npuap-pressure-injury-stages/>

Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução da Diretoria Colegiada da Anvisa - RDC nº 36, de 25 de julho de 2013. Institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde e dá outras providências. Diário Oficial da União, 26 jul 2013.