

PROGRAMA DE CUIDADOS PERMANENTES EM SAÚDE MENTAL DA UNESP: “DE SETEMBRO A SETEMBRO_”

*Mariele Queiroz Pereira, Amanda Caroliny Costa da Silva, Juliene de Cassia Leiva,
Ludmila Cândida de Braga

Universidade Estadual Paulista

*E-mail: mariele.queiroz@unesp.br

Introdução

O Programa de cuidados permanentes em saúde mental da Unesp, denominado “De Setembro a Setembro_”, teve início em setembro de 2022, e se fez presente em diversas atividades realizadas pelas equipes de saúde nos 24 *campi* da Universidade. Procura evidenciar uma política de saúde que se configura como um direito e uma questão do interesse da coletividade, profundamente relacionada à dinâmica institucional. Ao longo do primeiro ano de trabalho, foi possível inspirar e subsidiar ações voltadas para a promoção continuada de bem-estar psíquico na comunidade unespiana, ligado ao enfrentamento da questão do suicídio (prevenção e posvenção), em conformidade com o seu propósito original.

Objetivo

São elencados como objetivos do programa:

- ampliar a visibilidade das ações e serviços dedicados ao cuidado em saúde mental já existentes nas Unidades, de modo a maximizar o reconhecimento e o acesso a essas iniciativas;
- propor e estimular ações no sentido de respaldar os componentes da comunidade universitária nas atividades de apoio, orientações e informações no âmbito da saúde mental.
- favorecer a articulação entre ações e serviços oferecidos, de modo que se beneficiem das experiências em comum e possam compartilhar estratégias;
- proporcionar e incentivar momentos de formação e atualização das equipes de saúde que atuam nas Unidades, de modo a enfatizar o desenvolvimento de uma postura acolhedora acerca das demandas em saúde mental, no contexto da saúde integral;
- promover a reflexão dos fatores de risco psicossociais da realidade unespiana, propondo a revisão de situações e práticas adoecedoras.

Metodologia

O programa consiste na construção de uma política de saúde mental que se embasa num conjunto sistematizado de direcionamentos e ações realizadas pela Coordenadoria de Saúde da Unesp (CSUNESP), tanto em eventos direcionados para a área de Saúde Mental, como no dia a dia das equipes multiprofissionais de saúde presentes nos diferentes *campi*. Está pautado na articulação, no oferecimento de amparo em situações potencialmente desafiadoras, como momentos que envolvem as tentativas ou ocorrência de suicídio. As equipes de saúde dos *campi* são escopo central

de atuação, compostas por, no mínimo, psicólogo e enfermeiro, e por vezes ampliada com técnico de enfermagem e médico.

Resultados

Como exemplos das ações desenvolvidas:

- a fim de reconhecer o impacto na saúde mental dos servidores, realizou-se a revisão dos instrumentos de avaliação de fatores de risco psicossociais utilizados nos exames periódicos;
- apoio nas atividades formativas como a oferta de disciplina sobre riscos psicossociais na saúde do trabalhador no curso de atualização da CSUNESP às equipes de saúde;
- realização de lives abertas para ampliar as discussões no âmbito da saúde mental;
- acolhimento e orientações sobre serviços de atendimento em saúde mental na ação do “Escuta no Campus” em pelo menos 3 *campi*;
- pós-venção e acolhimento psicológico de pessoas envolvidas em tentativas de suicídio, incluindo pares;
- atividades com caráter psicoeducativo junto aos servidores e estudantes;
- apoio no desenvolvimento de disciplina voltada para o âmbito da saúde mental para o portfólio da pós-graduação;
- elaboração, junto à Comissão Central de Acolhimento, do Protocolo de Acolhimento a Pessoas em Situações de Assédio e outras Formas de Violência, discussão e validação junto às equipes de saúde;
- apoio à Comissão de Acolhimento Central da Unesp na escuta qualificada e acolhimento em casos de violência;
- construção do Mapa de Saúde Mental da UNESP e organização da Mostra de Saúde Mental da UNESP cujo objetivo é sistematizar e ampliar o acesso aos programas e ações de toda unesp;
- além da oferta de assistência psicológica direta a mais de 300 servidores e 1000 discentes ao longo deste período.

Conclusão

Enquanto um programa permanente de cuidados voltados a saúde mental da comunidade unespiana, o “De Setembro a Setembro” têm mostrado conquistas voltadas para o alcance de seus objetivos. Por se tratar de um programa permanente de delineamento de uma política institucional, a expectativa é a de que seja aperfeiçoado e cada vez mais vá ao encontro das demandas existentes.

Palavras-chave: Bem-estar psíquico. Saúde mental na Universidade. Prevenção de suicídio.

Referências

BAHIA. Secretaria da Saúde. **Protocolo de atenção à saúde mental e trabalho.** Salvador (Bahia), 2014. Disponível em <http://www.registro.sp.gov.br/cerest/arquivos/biblioteca/2019_8820363404_Protocolo-SaudeMental-Trabalho--Bahia--setembro-2015.pdf> Acesso em Outubro de 2022.

BAHIA. Secretaria da Saúde. **Protocolo de atenção à saúde mental e trabalho.** Salvador (Bahia), 2014. Disponível em



CONPUESP

Congresso dos Profissionais das
Universidades Estaduais de São Paulo

2023 - 2ª Edição

<http://www.registro.sp.gov.br/cerest/arquivos/biblioteca/2019_8820363404_Protocolo-SaudeMental-Trabalho--Bahia--setembro-2015.pdf> Acesso em Outubro de 2022.

BAHIA. Secretaria da Saúde. **Protocolo de atenção à saúde mental e trabalho.**

Salvador (Bahia), 2014. Disponível em

<http://www.registro.sp.gov.br/cerest/arquivos/biblioteca/2019_8820363404_Protocolo-SaudeMental-Trabalho--Bahia--setembro-2015.pdf> Acesso em Outubro de 2022.

BERTOLETE, J. M. O suicídio e sua prevenção. São Paulo: Editora Unesp, 2012.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Saúde integral de adolescentes e jovens : orientações para a organização de serviços de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2007. GONÇALVES, J. S. Os aspectos psicossociais no trabalho. Tese de Doutorado apresentado ao Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia da Universidade Federal de São Carlos. São Carlos, 2019.