

## RELATO DE EXPERIÊNCIA:

### ELABORAÇÃO DE VÍDEO EDUCATIVO SOBRE O USO DE BOMBA DE INSULINA PARA CONTROLE RIGOROSO DE GLICEMIA EM PACIENTES CRÍTICOS INTERNADOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

\* Roberta Repulho Faria, Graziela Maria dos Santos, Geiza Bairral Assis, Karina Moreira, Jessica Chamorro Merchon, Luciene Barbosa Bispo Ferreira, Angélica Batista de Souza

**Universidade Estadual de Campinas**

\*E-mail: [robertarepulho@hc.unicamp.br](mailto:robertarepulho@hc.unicamp.br)

#### Introdução

A hiperglicemia é um problema frequentemente encontrado em pacientes críticos em ambiente de terapia intensiva. Sua presença se associa ao aumento da morbidade e da mortalidade, independentemente da causa da admissão. Na prática clínica, devem ser levados em consideração diversos aspectos para o controle desses pacientes, inclusive os alvos de glicemia, o histórico de diabetes mellitus, a via de nutrição (enteral ou parenteral). O uso da bomba de insulina deve respeitar critérios de inclusão e exclusão para seu uso. Após isso deve ser obrigatório o aporte calórico para o paciente, visando não ocorrer episódios de hipoglicemia, sendo que para iniciar a bomba de insulina, o paciente deve receber infusão contínua de soro glicosado 10% durante as 24 horas. Pacientes com dieta via oral, também devem receber a infusão de soro glicosado a 10% por 24 horas. Critérios de exclusão para o uso da bomba de insulina são: cetoacidose diabética, estado de hiper osmolar não cetótico, cuidados paliativos exclusivos, transplante hepático nos primeiros sete dias. Para garantir a segurança do paciente foi elaborado check list de início da infusão contendo todos os critérios mencionado acima. Será disponível em anexo II deste trabalho.

#### Objetivo

Descrever o processo de produção de um vídeo educativo a respeito dos cuidados com bomba de insulina para controle rigoroso de glicemia em pacientes crítico internados em UTI.

#### Metodologia

Trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração de um vídeo educativo, realizado pela equipe de enfermagem de uma UTI adulto de um hospital universitário, público, localizado no interior do estado de São Paulo. O desenvolvimento do vídeo visa garantir o melhor manejo da bomba de insulina na unidade de terapia intensiva pela equipe de enfermagem, focando em melhorar o nível de conhecimento da equipe e consequentemente tornando mais seguro a aplicação deste protocolo dentre os pacientes que apresentam distúrbio glicêmico, sendo necessário o controle rigoroso da

glicemia. Foi proposto para a equipe de enfermagem, utilizar-se de recurso audiovisual para desenvolver uma ação educativa direcionada para a própria equipe de enfermagem da UTI, visando melhorar o conhecimento da equipe de enfermagem a respeito do protocolo institucional de manejo da bomba de insulina, tornar-se mais seguro este procedimento. Inicialmente foi consultado o protocolo institucional de insulinização da instituição, visando identificar os principais pontos críticos de atenção que necessitavam de maior sedimentação do conhecimento por parte da equipe de enfermagem. Após a seleção do conteúdo que seria abordado no vídeo, foi realizado a captação de imagens pela própria equipe de enfermagem da UTI, focando nos pontos críticos do cuidado: indicações de bomba de insulina, critérios para início do protocolo, preparo e instalação da bomba de insulina. O vídeo foi editado por um membro da equipe de enfermagem, sendo incluso áudio e legendas no material produzido. Após conclusão do vídeo, o mesmo foi encaminhado para avaliação e validação da educação continuada da instituição para possíveis correções.

## Resultados

O material produzido constitui-se de um vídeo educativo publicado na plataforma do youtube, com duração de 2:30 minutos. Próximo passo será utilizar o vídeo para realizar treinamentos da equipe de enfermagem, a partir do material produzido. O vídeo pode ser acessado a partir do link <https://youtu.be/XJ8vLSYg3KE?si=aqLtd7tfPmDwcz-l>

## Conclusão

O uso da insulinização endovenosa contínua de maneira segura e respeitando o protocolo institucional, podendo garantir uma melhora no quadro clínico do paciente, reduzir o risco de iatrogenias e ainda melhorar a morbi-mortalidade do paciente, tornando-se primordial o domínio de seu uso. A equipe de enfermagem, responsável pelo manejo do protocolo da bomba de insulina, deve conhecer este protocolo e seus pontos críticos, visando tornar mais seguro este manejo da bomba de insulina. A realização do vídeo educativo, contribui para dar maior clareza do protocolo institucional e favorece a capacitação dos funcionários, garantindo menor risco de iatrogenias. O vídeo educativo é um recurso educacional de fácil acesso, baixo custo e de fácil reprodução, favorecendo a disseminação de boas práticas entre a equipe de enfermagem. A capacitação gerada pelo vídeo garante melhoria na execução da insulinização contínua do cliente, resultando em sua maior segurança. A próxima etapa do trabalho é apresentar o vídeo educativo para os demais membros da equipe de enfermagem, contribuindo para a capacitação de toda a equipe.

**Palavras-chave:** Hiperglicemia. Hipoglicemia. Enfermagem

## Referências

NOGUEIRA COUTO, D., et al. Protocolos de manejo de hiperglicemia em paciente crítico e não crítico em ambiente hospitalar. [Bahia]: v. 45, supl. 2, p. 8-23 out./dez. 2021. Disponível em: <https://rbsp.sesab.ba.gov.br/index.php/rbsp/article/view/3557>

ALBIZU PIAS, P., et al. Protocolo de insulina. Hospital das clínicas Unicamp. Revisão em 2016.