

## VIVÊNCIA QUILOMBOLA

\*Carla Tavares, Reginaldo Goulart

Universidade Estadual Paulista

\*E-mail: [carla.tavares@unesp.br](mailto:carla.tavares@unesp.br)

### Introdução

Durante a pandemia, o distanciamento causou uma série de sentimentos adversos nas pessoas. O isolamento, a divergência de informações e o futuro incerto geraram muita angústia, despertando a necessidade de repensar o que realmente era importante. Com o retorno, houve a necessidade de readaptação a rotina presencial. Por isso a Unesp disponibilizou vários editais dentro do Programa Unesp Presente, alguns deles voltados à saúde mental e física, dentre esses o Edital N° 06/2021- Unesp Raízes - Ações de Promoção da Saúde, Esporte, Arte e Cultura.

### Objetivo

Contribuir para a retomada das atividades presenciais na Unesp, promovendo o acolhimento dos estudantes no ambiente acadêmico, gerando corresponsabilização entre os participantes quanto a retomada das atividades, na intenção de proporcionar aos estudantes o sentimento de pertencimento a comunidade acadêmica. Como objetivos específicos foram realizadas atividades e ações culturais, oferecendo oportunidades de novas vivências artístico-culturais tanto para estudantes quanto para servidores docentes e técnico-administrativos. Os temas abordados foram escolhidos para que causassem a reflexão sobre a importância das vivências culturais como um meio para alcançar a qualidade de vida. Sempre valorizando o sentimento de pertencimento ao ambiente acadêmico, a convivência social através do diálogo e escuta do outro.

### Metodologia

Foi realizada uma pesquisa para conhecer a preferência dos integrantes da comunidade Unesp (discentes, docentes, técnicos-administrativos), quanto a escolha de uma atividade. Após a coleta dos dados, foram realizados orçamentos com empresas do ramo e selecionando o roteiro e o valor mais adequados que contemplasse os objetivos do edital.

### Resultados

O resultado foi um passeio que incluiu cultura, atividade física, bem-estar e a empresa contratada foi a Ecovaletur com o roteiro intitulado “Vivência Território Quilombola e Área Caiçara”, a experiência foi realizada na cidade de Ubatuba-SP- Praia de Cambury, no qual participaram 35 unespianos, entre discentes e servidores (ainda tivemos uma lista de espera de mais de 40 nomes) e incluiu visita a Trilha dos Poços com direito a banho de rio, durante o trajeto foram realizadas visitas à comunidade local e Casa de Farinha Familiar, após um almoço típico, o roteiro terminou com uma visita à Praia do Cambury e Roda de conversa com os moradores mais antigos da comunidade. A Trilha dos Poços percorre trechos da comunidade quilombola e de mata bem

preservada às margens do Rio do Cedro, com cachoeiras e poços deliciosos para banho. Na visita à Casa de Farinha Familiar o grupo participou do processo artesanal para confecção da farinha de mandioca. A roda de conversa com liderança local permitiu conhecer um pouco da história das comunidades tradicionais: o que sabem, o que viram, o que sentiram, modo de vida, suas origens e seus costumes. Durante a visita foi possível acompanhar a confecção e pintura artesanal das canoas caiçaras, o principal instrumento de trabalho e fonte de renda da comunidade. O recurso empenhado foi no valor de R\$ 17.325,00, incluindo transporte, passeios, refeições (café da manhã, almoço e lanche da tarde), brinde (artesanato local) e seguro-viagem.

### **Conclusão**

A experiência foi marcante, os participantes puderam interagir entre si, com a natureza e com a comunidade Quilombola e Caiçara. A trilha e banho de rio, cachoeira e natureza despertou o sentimento de saúde, bem-estar de poder estar ao ar livre, em contato com a natureza e com as pessoas. A visita na casa de farinha, a roda de conversa e o artesanato criaram uma empatia com a comunidade, saber suas necessidades, desafios e prazeres do seu modo de viver, tudo isso criou um vínculo forte e sentimento de pertencimento entre os participantes, todos retornaram da experiência muito unidos, felizes, cheios de histórias para contar. Os objetivos foram alcançados e ultrapassados deixando em cada um, uma vontade grande de viver, interagir com o próximo, cuidar um do outro e do planeta.

### **Palavras-Chave:**

Natureza. Cultura. Bem-estar. Quilombola. Caiçara.

### **Referências**

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA JÚLIO DE MESQUITA FILHO. Pró-reitora de extensão e cultura. **Edital nº 06/2021**, de 17 de novembro de 2021. Lança o programa Unesp Raízes – ações de promoção da saúde, esporte, arte e cultura. São Paulo: Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, 17 de novembro 2021.

### **Agradecimentos**

Gratidão à Reitoria, à Proec, ao Vice-diretor do ICT-Unesp Prof. Assoc. Cláudio Antônio Talge Carvalho, à Ecoaletur e a todos os envolvidos direta e indiretamente neste evento.