



INTERVENÇÕES BASEADAS EM TEORIA PARA A MUDANÇA DO COMPORTAMENTO DE FUMAR EM ADULTOS: UM PROTOCOLO DE REVISÃO DE ESCOPO

Mayza Luzia dos Santos Neves¹, Estefany Mayara Sousa Araujo², Mariane Karin de Moraes Oliveira³, Ana Elisa de Oliveira Alho⁴, Thaís Moreira São-João⁵, Marília Estevam Cornelio⁶, Carla Renata Silva Andrechuk⁷, Roberta Cunha Matheus Rodrigues⁸

1. Doutoranda pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
2. Mestranda pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
3. Enfermeira do Hospital Samaritano na Área de Clínica Médica e Cirúrgica, UTI e Pronto Socorro Adulto, Mestrado pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
4. Coordenadora Municipal de Enfermagem do Município de Laranjal Paulista, Coordenadora e Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Tietê (FIT), Docente na Faculdade de Santa Bárbara D'Oeste (FSBO), Doutoranda pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
5. Professora da University of Rhode Island (URI) Estados Unidos, Docente Colaboradora da Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), Pós-Doutorado pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
6. Professora Associada da Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), Livre-Docente pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
7. Pós-Doutoranda pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
8. Professora Titular da Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), Livre-Docente pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

Introdução: O tabagismo é um importante problema de saúde pública, caracterizado como uma doença crônica degenerativa, de caráter mental e comportamental. A cessação do hábito de fumar traz benefícios como normalização da pressão arterial e da frequência cardíaca, melhora da circulação e da respiração, redução do risco de infarto agudo do miocárdio e de acidente vascular cerebral. **Objetivo:** mapear e identificar fontes de evidências relacionadas às intervenções que, com base em teoria, possam interferir na mudança do comportamento de fumar em adultos. **Método:** protocolo de revisão elaborado segundo normas do Framework Joanna Briggs Institute (JBI) e, norteado pela pergunta: quais são as intervenções baseadas em teoria para mudança do comportamento de fumar em adultos? De acordo com o mnemônico População,

Conceito e Contexto (PCC), considerou-se P fumantes com idade superior a 18 anos. Conceito: intervenções que, com base em uma ou mais teorias, poderiam levar alterações no comportamento de fumar e, por fim, o Contexto, em que foram considerados todos os níveis de atenção à saúde. Serão elegíveis artigos originais, que apresentem avaliação da intervenção e que a população alvo seja de fumantes; publicados em inglês, português ou espanhol e, sem restrição relacionada à data de publicação. Serão excluídos estudos que apresentem formas de fumo que não o cigarro; estudos em que a intervenção não foi fundamentada em teoria; estudos de predição e protocolos. A busca será realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, Medline (Pubmed), Cochrane, Cinahl, PsycNet, Embase (Elsevier), Web of Science e Scopus. A extração dos dados será feita em formulário pré-definido por dois revisores independentes e, possíveis divergências serão analisadas por um terceiro revisor. Os dados serão apresentados no formato de fluxogramas e diagramas, de acordo com a pergunta de pesquisa e o mnemônico PCC, que possam mapear intervenções direcionadas ao comportamento de fumar em adultos.

Palavras-chave: Tabagismo, Comportamento, Adultos.