

## OS PRINCIPAIS FITOTERÁPICOS QUE AUXILIAM NO CONTROLE DA DIABETES TIPO II

*Rosani Guedes*  
*Enfermeira (PUC Campinas), Pós-Graduada em Enfermagem do*  
*Trabalho (UNIP-Campinas), Pós-Graduada em Arteterapia - UNICAMP*  
[rosaniguedes@gmail.com](mailto:rosaniguedes@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** As plantas medicinais possuem princípios ativos que podem tratar, curar ou prevenir doenças em seres humanos. Apesar da grande influência da mídia e do crescente número de farmácias que comercializam plantas medicinais e fitoterápicos em todo o país, ainda é frequente o senso comum da população de que estes medicamentos, são inócuos ou desprovidos de efeitos colaterais e/ou adversos. Há um grande número de espécies vegetais utilizadas com efeito hipoglicemiante. **OBJETIVO:** Este trabalho teve como objetivo coletar os principais fitoterápicos com efeito hipoglicemiante utilizados no tratamento da Diabetes tipo II, comparando a melhora nos exames bioquímicos/laboratoriais e sinais clínicos. **MÉTODO:** Trata-se de um trabalho de revisão sistêmica da literatura científica. Realizou-se pesquisa exploratória bibliográfica nas seguintes bases de dados eletrônicas: Pubmed, Scielo e Lilacs. **RESULTADOS:** Foram encontrados 19 artigos, entre os anos de 2010 a 2017, após aplicados os critérios de inclusão e exclusão resultaram em 13. Nos artigos encontrados foram citadas algumas plantas medicinais que possuem ação hipoglicemiante, e as mais citadas foram: Pata de Vaca (*Bauhinia forficata*), Carqueja (*Baccharis trimera*), Jamelão (*Syzygium cumini*), Alho (*Allium sativum*), Melão Amargo (*Momordica charantia*) e Cajueiro/Caju (*Anacardium occidentale*). **CONCLUSÃO:** Entretanto, é necessária um maior conhecimento e conscientização da população e dos profissionais da área de saúde sobre o uso e efeitos destas plantas medicinais no tratamento de Diabetes Mellitus tipo II.

**Palavras-chave:** Fitoterápicos. Diabetes tipo II. Sinais e sintomas.