

QUALIDADE DE VIDA E SOBRECARGA DE CUIDADO PERCEBIDA POR CUIDADORES DE IDOSOS

Janis Marcondes Rodriguez
Graduanda em Enfermagem - Faculdade de Enfermagem,
Universidade Estadual de Campinas.
janisr1796@gmail.com

INTRODUÇÃO: Os idosos são suscetíveis à dependência com necessidade de auxílio por cuidador no desempenho das atividades básicas e instrumentais da vida diária.¹⁻² Diante a relevância do papel dos cuidadores de idosos no cenário do envelhecimento populacional é essencial conhecer se há sobrecarga e a influência na qualidade de vida (QV). **OBJETIVO:** avaliar a sobrecarga do cuidado percebida e a QV de cuidadores de idosos da comunidade. **MÉTODO:** Estudo observacional, transversal e quantitativo, realizado com cuidadores de idosos da comunidade mediante aplicação de três instrumentos: questionário de caracterização sociodemográfica, Zarit Burden Interview (ZBI) e WHOQOL-bref. Participaram da pesquisa 81 cuidadores de idosos. As correlações foram avaliadas pelos coeficientes de Pearson ou Spearman. A pesquisa obedeceu aos princípios éticos e foi aprovada sob parecer n. 2.306.747 e os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. **RESULTADOS:** houve predominância dos cuidadores foi do sexo feminino (88,9%), com idade média de 41,4 anos, solteiras (40,7%) com ensino médio completo (51,8%), não possuíam parentesco com o idoso (59,3%) e não realizaram curso de cuidador (69,1%). O escore médio do ZBI foi de 27,8 e nos domínios do WHOQOL-bref foi de 69,2 (físico), 67,9 (psicológico), 65,9 (social) e 61,6 (ambiente). Observou-se correlação negativa entre o escore do ZBI e os domínios do WHOQOL-bref. Os maiores coeficientes corresponderam ao domínio físico (-0,4687, $p < 0,001$) e psicológico (-0,4736, $p < 0,001$). Assim, quanto maior a sobrecarga, identificada com maior escore do ZBI, menor será a QV, especialmente nos domínios físico e psicológico. **CONCLUSÃO:** A sobrecarga influenciou a QV, apresentando correlação negativa entre o ZBI e WHOQOL-bref. Desse modo, quanto maior a sobrecarga, maior o prejuízo na qualidade de vida do cuidador de idosos. Diante do exposto, se faz necessário o preparo qualificado e acompanhamento de saúde também para os cuidadores

de idosos, de modo a intervir precocemente nas causas de sobrecarga e que prejudicam a qualidade de vida dessa população.

Palavras-chave: Cuidadores. Qualidade de vida. Sobrecarga.